



Наука глазами аспиранта с. 2



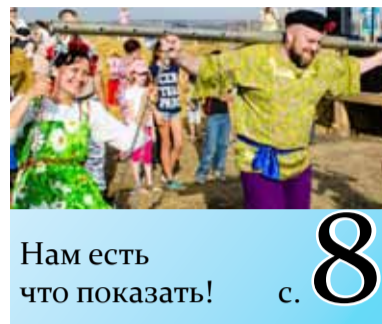
Стратегия будущего с. 4



«Глобальные предприниматели» с. 5



Не ищите легких путей! с. 6



Нам есть что показать! с. 8

## Наградили достойных!

В Academ Club СГЭУ в День российского студенчества яблоку негде было упасть: здесь собрались самые талантливые, умные, спортивные и т.д.

И.о. ректора СГЭУ Габидулла Рабаданович Хасаев обратился к молодежи с теплыми словами: «Дорогие друзья! Я искренне рад поздравить вас с Днем российского студенчества, Татьяным Днем!»

Скажу откровенно, с высоты своего опыта, что студенческие годы – это самая уникальная и прекрасная пора в жизни человека! Это время радости, неиссякаемой энергии, жажды знаний.

Именно студенчество отличается целеустремленностью, позитивным настроем, независимо от результатов сессии, высокой коммуникабельностью.



Почему разгар сессии совпадает с Днем студента? Скажу по секрету, специально, чтобы появился стимул улучшить дизайн зачетки отличными оценками!

Со своей стороны отмечу, что ректорат и профессорско-



Среди лучших – корреспонденты газеты «Экономист»!

преподавательский состав делает все возможное, чтобы вы получили качественное конкурентное образование и выросли социально ответственными и надежными гражданами России. Хочу пожелать вам хорошего настроения, успехов в учебе, чтобы у вас рождались блестящие проекты, которые вы смогли бы реализовать в профессиональной сфере. Надеюсь, что вы сможете реализовать себя в жизни, а также позитивным образом повлиять на будущее своей страны, нашей великой России! И будете социально ответственными людьми!».

Особенно приятно было в подтверждение вековой традиции получить из рук Габидуллы Рабадановича символические чаши с медовухой, традиционным напитком всех студентов.

Приглашенный гость СГЭУ управляющий Самарским отде-

лением Поволжского банка ПАО «Сбербанк России» Константин Алексеевич Долонин отметил: «У вас особая атмосфера. Спасибо за огромный позитив и эмоциональный настрой. В СГЭУ учатся необыкновенно талантливая молодежь.

От лица Сбербанка хочу презентовать университету уникальные книги – целую библиотеку деловой литературы. Авторы этих книг – люди, многого добившиеся в жизни и бизнесе. Их бесценный опыт поможет вам получить ответы на многие вопросы. В этих 70 книгах аккумулирован опыт великих умов человечества. Обширна и тематика: от политики и экономики до истории и культуры».

После таких добрых пожеланий были оглашены результаты голосования экспертной комиссии конкурса. В номинации «Молодой ученый года» лучшей стала студентка 3 курса ИСУ Мария Курносова.

Нам удалось взять у нее блиц-интервью:

– Мария, скажи, пожалуйста, как досталась эта победа?

– Пришлось много потрудиться. Участвовать в конференциях, конкурсах, олимпиадах и т.д.

– Какое достижение было самым запоминающимся?

– Участие в Казанской конференции, поскольку это федеральный вуз и престижная конференция. Пришлось серьезно и напряженно готовиться.

– Какой в итоге результат?

– Почетное третье место.

– Какова тема?

– Я выступала со статьей на тему «Анализ деловой активности публичного акционерного общества «Магнит».

– Кем видишь себя после окончания университета?

– В будущем вижу себя финансовым менеджером!

С полным списком лауреатов и победителей конкурса «Первые лица университета» вы познакомитесь на корпоративном сайте СГЭУ.

Юлия Захардяева.



— Новости короткой строкой —

### СГЭУ в десятке лидеров

**СГЭУ занял 6-е место в Рейтинге востребованности вузов в РФ – 2016 среди вузов сферы управления (экономика, финансы, юриспруденция).**

Рейтинг проводится МИА «Россия сегодня» (проект «Социальный навигатор») с целью формирования представлений о высшем образовании как личном ресурсе гражданина и ресурсе развития территории.

Необходимо отметить, что ФГБОУ ВО СГЭУ – единственный региональный вуз, вошедший в десятку лидеров среди вузов сферы управления. Всего было исследовано 53 вуза сферы управления. В рейтинге принимали участие 446 высших учебных заведений из 82 регионов.

Вот показатели СГЭУ по характеристикам, учтенным при составлении рейтинга:

• доля выпускников, получивших направление на работу – 98,1%;

• доля средств в бюджете вуза от научных исследований – 10,5%;

• индекс цитирования трудов сотрудников организации – 12.

### К ЧМ-2018!

**В Самарском бизнес-инкубаторе прошла нестандартная стратегическая сессия: жителям города и студентам СГЭУ выпала возможность принять участие в разработке логотипа Самары к чемпионату мира по футболу – 2018.**

Участниками сессии стали городские архитекторы, дизайнеры, историки-краеведы, представители власти, студенты. Они должны были определить концепцию логотипа, обобщить ценности и символы Самары и выбрать главные из них.

Участников было 55 человек, 11 команд. Из них всего 4 студента самарских вузов. От СГЭУ принимали участие в создании бренда директор центра корпоративного развития **Е.З. Яшина** и студенты 4-го курса ЭКМиС.

По итогам обсуждения были сформированы идеи, за которые можно будет проголосовать в начале 2017 года.



# Наука в цифрах и фактах

День науки – это не только профессиональный праздник, но и момент подведения итогов.

СГЭУ есть чем гордиться: в самом начале 2017 года из столицы пришла добрая весть: Самарский государственный экономический университет вошел в число победителей конкурсного отбора научных проектов, выполняемых коллективами исследовательских центров и научных лабораторий российских вузов. Два масштабных исследования будут реализованы университетом в 2017-2019 годах при финансовой поддержке Министерства образования и науки РФ.

К сведению: на участие в этом конкурсе было подано 2500 заявок, комиссия федерального Минобра отобрала 444 проекта 125 вузов России. Среди победителей конкурсного отбора только два экономических вуза – СГЭУ и РЭУ им. Г.В. Плеханова, поддержку получили всего пять проектов экономического профиля.

Один из них: «Разработка методов и информационных технологий макроэкономического моделирования и стратегического планирования энергоэффективного развития топливно-энергетического комплекса субъекта Российской Федерации» – будет реализован СГЭУ совместно с Российским университетом дружбы народов.

Его принципиальная новизна в том, что он дает методологию и инструментарий для анализа, прогнозирования и стратегического планирования, позволяет сформировать отчетный и про-

гнозный топливно-энергетический баланс на региональном уровне, оценить энергоэффективность и энергобезопасность региональной экономики, в том числе энергоёмкость ВРП, осуществлять научно обоснованные прогнозы последствий принимаемых управленческих решений. На основе разработанных моделей, методов и информационных технологий будет создан и апробирован на практике прогнозно-аналитический комплекс, предназначенный для использования в органах государственной власти в задачах прогнозирования и стратегирования развития регионального ТЭК.

Этот проект СГЭУ чрезвычайно актуален и важен для развития субъектов РФ, поскольку региональные топливно-энергетические балансы в современной России нигде не разрабатываются. Он стал продолжением многолетних научных исследований Лаборатории комплексных региональных исследований СГЭУ. В 2016 году научный коллектив СГЭУ совместно с Российским университетом дружбы народов провел исследование на тему «Энергосбережение как основной фактор снижения энергоёмкости ВРП (исследование на основе формирования и анализа топливно-энергетического баланса субъекта РФ)», результаты которого легли в основу совместной заявки на конкурс Министерства образования и науки РФ.



Награждение – за научные достижения.

Еще один проект СГЭУ, поддержанный Федеральным Минобром, – «Управление изменениями в системе высшего образования на основе концепции устойчивого развития и согласования интересов». Проблема, которую поставили перед собой ученые университета, актуальна для российских вузов, не обладающих достаточным опытом управления своей деятельностью в условиях реформирования системы высшего образования РФ, быстро меняющейся экономики и ускорения глобализационных процессов.

Стоит упомянуть масштабный проект СГЭУ, реализация которого начата в 2016 году при поддержке Российского

фонда фундаментальных исследований: «Биосферный резерват: системное обоснование процессов социального и экономического, экологического развития». Он будет завершен в 2018 году. Предмет научного интереса исследователей – проблема управления биосферными резерватами, интегрированными в единую международную сеть в рамках программы ЮНЕСКО.

Исследования эколого-экономической направленности – это преимущество вуза, не случайно четыре года подряд СГЭУ становился победителем областного конкурса «Эколидер». Уникальный «Электронный интерактивный атлас «Турист-

ско-рекреационные маршруты и достопримечательности малых городов и сел Самарской области» в 2016 году был создан коллективом ученых СГЭУ при поддержке Русского географического общества.

Университет ведет и международную научную деятельность. По заказу Института бизнеса и технологий г. Чешские Будейовицы (Чехия) СГЭУ в 2016 году выполнил «Исследование современного состояния малого и среднего бизнеса в РФ для релевантной оценки перспектив его дальнейшего развития». Исследования по этой теме будут продолжены в 2017 году совместно с вузами-партнерами из Чехии и Китая. Результаты будут опубликованы в 2018 году в совместной монографии.

КОММЕНТАРИЙ: .....

Г.Р. ХАСАЕВ, и.о. ректора СГЭУ, профессор, д.э.н.

– Сегодня важнейшим показателем качества проводимых исследований выступают публикации в высокорейтинговых журналах, индексируемых в международных базах данных. В 2016 году наш университет достиг значительного прорыва в этом направлении. По количеству публикаций в наукометрических базах Scopus и Web of Science мы занимаем четвертую позицию среди всех вузов региона. Ежегодно повышается и международный индекс Хирша университета. В 2016 году он составил четыре единицы. Это значит, что на международные публикации наших авторов в среднем ссылаются не менее четырех авторов других международных научных статей.

## ЦИФРЫ

### IV Международный научно-инновационный форум «Неделя науки в СГЭУ – 2016»

5 тематических площадок

Более 60 научных мероприятий

Более 100 приглашенных экспертов

Более 2000 участников

из 5 стран (Россия, Финляндия, Франция, Португалия, Чехия)

Гость

## Слово аспиранту

Интервью с аспиранткой СГЭУ **Екатериной Шнякиной** (Никулиной) открывает новую рубрику «Наука глазами аспиранта», в которой мы будем рассказывать о достижениях наших молодых ученых.

– Что конкретно дает аспирантура вчерашним студентам?

– Учеба в аспирантуре воспитывает критическое мышление, позволяет лучше выстраивать причинно-следственные связи, но при этом помогает осознать, что в определенный момент человек должен взять на себя ответственность и понять, что не все идет «как сложилось», что он может и должен что-то изменить.

Скучных дисциплин в процессе обучения в аспирантуре в моем понимании просто не может быть. Иногда казалось, что-то неинтересно, на самом деле нужно было просто сделать усилие и

заинтересовать самого себя, найти подходящую литературу по изучаемому предмету.

Аспирантура в СГЭУ дает обучающимся отличную возможность стать преподавателями-исследователями с глубокими знаниями и практическими навыками. Пробуя себя в роли преподавателя, проводя практические занятия, понимаешь, что эта работа насыщена множеством самых разнообразных факторов, начиная от готовности и заинтересованности студентов до написания первых научных работ и выступлений на конференциях. Вместе со студентами развиваешься и сама.



– Екатерина, на твой взгляд, аспирантура – удел избранных или каждый студент способен продуктивно трудиться на научной ниве?

– Обучение в аспирантуре СГЭУ имеет множество несомненных плюсов. Один из главных, конечно же, получение стипендии по результатам сессии. Отдел аспирантуры, докторантуры и работы

диссертационных советов помогает своим «подопечным» оформить необходимые документы для того, чтобы претендовать на стипендию Президента РФ.

В нашем университете создана вся необходимая научная инфраструктура, позволяющая поддерживать и развивать перспективные научные направления.

Не так давно на базе нашего вуза было открыто уникальное офисное пространство для креативных людей, расположенное в центре Самары – Коворкинг-центр FUTUROOM, где любой студент и аспирант может найти всё для продуктивной работы, обучения, отдыха и общения с единомышленниками.

СГЭУ располагает всеми современными техническими возможностями: бесплатным электронным доступом к образовательным ресурсам ведущих университетов России и мира, что позволяет оперативно получать новейшую информацию и быть в курсе научных трендов. Также у СГЭУ открыт бесплатный тестовый доступ к ресурсам компании

ProQuest Dissertations and Theses Global – электронной коллекции, что, безусловно, пригодится как при написании научных статей, так и в поиске и подготовке материалов для будущей диссертации.

– Известно, что круг ваших научных интересов разнообразен, одна из затронутых тем – «Управление изменениями в вузе». Можете коротко рассказать об этом?

– Управления изменениями затрагивает не только вуз, но и систему образования в целом, включая дошкольные, школьные учреждения, кластер среднего образования. Поэтому возникает острая необходимость в разработке дополнительных, не менее важных тематик, которые стали бы не только теорией в форме бесполезно залежавшихся бумажных фолиантов, но и успешно реализовались бы на практике.

– Спасибо, Екатерина! Желаем дальнейших успехов на научном поприще!

Подготовила Ю. Захардяева.



На студенческой волне

# Что такое сессия и с чем ее едят?

«От сессии до сессии живут студенты весело!» – гласит всем известная поговорка.

И это неудивительно, ведь студенчество – самые яркие, самые незабываемые, самые лучшие годы жизни, если бы не одно «но» – та самая пресловутая сессия! Да, да, да – именно с этим словом ассоциируются у студентов бессонные ночи...

Но главный вопрос, который волнует многих студентов, особенно первокурсников: что же это за зверь такой, сессия, и стоить ли его бояться? Отвечает и.о. ректора Самарского государственного экономического университета Габидулла Рабаданович Хасаев.

– Скажите, пожалуйста, что значит для вас слово «сессия»?

– Сессия – это период сдачи экзаменов в университете, когда студент почти сверхчеловек: перестает нуждаться в еде, сне и развлечениях, а лишь стремится к знаниям.

– Что, по-вашему, является залогом успешной сдачи сессии?

– Залог успешной сдачи экзаменов – это ежедневный труд до сессии: учиться, учиться и учиться, как завещал В.И. Ленин.

– Стоит ли студентам бояться сессии?

– Нет! К ней надо готовиться в течение семестра.

– А когда вы были студентом, вы боялись сессии?

– Волнение присутствовало

всегда, но боязнь – нет!

– Будучи студентом, в какие студенческие приметы, связанные со сдачей экзаменов, вы верили?

– Не брать билет правой рукой!

– Может быть, вы и сейчас в них верите?

– Да.

– Еще один такой необычный вопрос: есть ли жизнь после сессии?

– Жизнь только и начинается. Новый цикл.

## СТУДЕНЧЕСКИЙ ФОЛЬКЛОР

«Халява, приди!». Как известно, студенты – народ суеверный, а уж тем более когда дело касается сессии! Именно в это время молодежь начинает верить в самые странные приметы, стараясь любым способом поймать удачу за хвост и успешно сдать все экзамены.

Огромной популярностью пользуется всем известная примета – звать «халяву». Студенты в заветную ночь перед экзаменом во весь дух кричат в раскрытое окно: «Халява, приди!» – и пытаются поймать ее зачеткой, которую теперь уже до самого экзамена ни в коем случае нельзя раскрывать, ведь иначе «халява» сбежит. А как только вы зашли в экзаменационную аудиторию, нужно непременно раскрыть зачетную книжку и



тихонько прошептать: «Халява, выходи!» – тогда «счастливый билет» вам обеспечен!

Каждому студенту известна и другая примета – ни под каким предлогом **не мыть голову за день до экзамена**, иначе все свои знания смоешь! По статистике, в нее верит каждый второй студент. Наши предки были твердо уверены: перед важным экзаменом или зачетом строго-настрого запрещается стричься.

В тройку «лидеров» среди примет входит и так называемое **правило левой руки**. Оно означает, что в день экзамена абсолютно всё нужно делать именно левой рукой: держать зубную щетку, накладывать кашу в тарелку, расчесываться, оплачивать проезд, открывать дверь, и самое главное – вытягивать билет!

Помимо перечисленных существует еще множество различных примет, и у каждого из нас есть своя любимая: одни кладут учебник под подушку, другие берут с собой на экзамен талисман, третьи пишут «счастливой ручкой», четвер-

тые надевают свою «счастливую одежду», пятые не забывают положить в левый ботинок «пяттак», и так до бесконечности... Особое место среди всех примет занимает и эта: никому не показывать зачетку до конца сессии! Этой приметы придерживаются около двух третей современных студентов!

Но, конечно же, самый надежный способ удачно сдать экзамен – усердно грызть гранит науки в течение всего семестра, а еще лучше – попытаться полу-

## КОММЕНТАРИЙ:

**В.В. БОЛГОВА, первый проректор по учебной и воспитательной работе:**

Будучи студенткой, я услышала фразу своего учителя: «Самый легкий способ учиться – учиться на «отлично». Результат зимней сессии, доказал правоту этих слов.

Успешные студенты, помимо возможности получать повышенную академическую стипендию, перейти с платного обучения на бесплатное и т.д. получили еще и полноценные зимние каникулы, во время которых не задумывались о пересдачах. Поэтому в новом семестре желаю всем хорошей учебы!



Анастасия Сычева, ИТЭиМЭО.

## ЦИФРЫ

Зимняя сессия 2016/17 г. по результатам практически не отличается от предыдущих.

**60%** сдали сессию успешно  
**25%** с отличием

Между тем, наибольший процент имеющих академические задолженности – среди первокурсников (более 60% всех неуспевающих).

Некоторые студенты не явились на зачет или экзамен. Сейчас с ними усиленно работают директора институтов и деканы факультетов, выясняя причины.

Сложными предметами оказались: статистика, теория вероятностей и математическая статистика, микроэкономика, философия, математический анализ.

читать излюбленный всеми студентами «автомат»!

Согласитесь, ничто не сравнится с этим космическим ощущением легкости только от одной радостной мысли – сессия закрыта.

## МНЕНИЯ:

**Н.Ф. ТАГИРОВА, директор ИТЭиМЭО:**

– По итогам прошедшей зимней сессии на бакалавриате ИТЭиМЭО 60 студентов сдали сессию на все «отлично», что составляет 19,1% от всей численности студентов нашего института. Наибольшее число круглых отличников учится на 3-м курсе – 24 человека.



**Д.В. ЧЕРНОВА, директор ИКМиС:**

– Больше всего тревог в эту сессию вызвал первый курс – это первые вузовские экзамены для ребят. Тем не менее в целом они справились с испытаниями. Особенно порадовали студенты-иностранцы, несмотря на языковую адаптацию, большинство из них показали положительные результаты.



**Э.П. ПЕЧЕРСКАЯ, директор ИСУ:**

– Зимняя сессия прошла лучше, чем обычно. Правда, не легко было первокурсникам, так как ряд дисциплин у некоторых студентов вызвал непонимание. Но благодаря корректировке учебного процесса все выровняется.



**Е.С. МОСТ, зам. директора ИНЭ:**

– Студенты бывают двух видов: те, которые работают активно весь семестр и получают свои «автоматы» во время сессии, и те, которые отдыхают весь семестр и напрягаются в дальнейшем. Результаты последней сессии в ИНЭ показали, что из 988 студентов подавляющее большинство – это студенты, которые хотят учиться



**Е.В. ШИРНИНА, директор ИУЭиП:**

– Результаты сессии неплохие, особенно порадовали качественные успеваемостью 4-курсники. 60 процентов из них сдали на «хорошо» и «отлично»!

Некоторые первокурсники, правда, получили неудовлетворительные отметки, но ситуация исправится, ребята скоро втянутся в процесс обучения.



## МНЕНИЯ СТУДЕНТОВ:

**Ксения КОРНИЛОВА, ИТЭиМЭО, 2 курс:**

– Сессия – это маленькая жизнь. А уж какой она будет: зависит только от тебя самого. Для старательных ребят сессия точно станет светлой полосой в их жизни, так как пройдет легко и просто. Именно экзамены дают отличный толчок к дальнейшему движению только вперед!



**Анастасия ГЛУШИНСКАЯ, ИСУ, 3 курс:**

– Для меня сессия – это шаг, который приближает меня к новому этапу жизни. Сдав ее, чувствую прилив сил и возможностей. У меня период сессии всегда совпадает с активной общественной деятельностью и требует усиленной концентрации, и поэтому отдых после ее завершения кажется особенно приятным.



**Людмила ЗАЙКИНА, ИНЭ, 2 курс:**

– Сессия – это маленькая битва, в которой соперниками являются твоя лень, экзаменационные вопросы и желание получить отличную оценку. И если первое падет, то все, можно рассчитывать на благоприятный исход. Чтобы одолеть второго противника, необходимо сохранять спокойствие и просто правильно распределять время.



**Юлия ЭРНЕПЕСОВА, ИСУ, 4 курс:**

– Сессия для многих это период дискомфорта, суеты и стресса, а для меня это приятное завершение учебного полугодия. Если ходить на пары и быть заинтересованным в получении новых, полезных знаний, то проблем при сдаче зачетов и экзаменов не бывает.



**Алина МАКАРОВА, ИСУ, 2 курс:**

– Для меня сессия – это период тесного взаимодействия с одногруппниками. Именно в это время начинается поисков конспектов. Именно в это время мы начинаем верить во все суеверия (какие только есть!)



— Новости короткой строкой —  
«Блиц-оценка персонала»

Студенты 3-го курса профиля «Управление персоналом организации» приняли участие в мастер-классе «Блиц-оценка персонала», который для них провел менеджер Управления по работе с персоналом Самарского отделения №6991 ПАО «Сбербанк» В.Г. Заводюк, к.ф.н., доц.

Вадим Григорьевич имеет многолетний опыт проведения ассесмента персонала в банке и методического руководства экспертами по оценке персонала в головных отделениях Поволжского банка Сбербанка России, является автором оригинальных тестовых методик оценки лояльности персонала, методик блиц-тестирования кандидатов при отборе, автором монографий по социальной психологии.

## Доброделы

Команда «Доброделы ИТЭИ-МЭО» поставила перед собой благородную задачу – взять шефство над воспитанниками детского дома №1 им. Б.Н. Фролова г. Самары. Сейчас членами команды являются 15 студентов: Д. Кузнецова, Ю. Старателев, Н. Бастина, А. Ширшова, Т. Алексакина, К. Алексеева, Н. Топузьян, Н. Николаева, Д. Воложанинов, П. Романова, Т. Светличкина, А. Меликян, доцент кафедры экономической теории Е.С. Недорезова, зав. кафедрой экономической теории М.Е. Коновалова. Объединив свой творческий и научный потенциал, «доброделы» обратились к дирекции детдома с инициативой провести познавательную игру «Калейдоскоп мысли», придуманную и разработанную членами команды специально для воспитанников детского дома.

## СНО СГЭУ расширяет связи

Представители СНО СГЭУ приняли участие в III Форуме Ассоциации экономических клубов России, который проходил в Москве.

Первый день форума прошел на базе Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ, а второй – на базе Центра международной торговли (ЦМТ).

Форум был посвящен стратегиям: личным стратегиям молодых профессионалов, стратегиям развития сообществ ассоциации и, конечно же, сетевому проекту АЭК и ЦСР – проекту «Стратегия профессионалов будущего 18-24-35», который команда СНО СГЭУ успешно реализовала в нашем университете.

Форум объединил команды сообществ по всей России, что усилило качество мероприятий сообществ и глубину региональных связей СГЭУ. Впереди у всей команды АЭК еще больше идей, мероприятий, проектов. Ко всему прочему, СНО СГЭУ наладило связи и сотрудничество с представителями крупного СНО РГУ им. Есенина (Рязань).

# Выбор приоритетов и стратегия будущего

В Москве состоялся экономический Гайдаровский Форум «Россия и мир: выбор приоритетов». Организаторы форума – Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ, Институт Егора Гайдара и Ассоциация инновационных регионов России (АИРР).

*К мероприятию такого уровня пресс-центр Самарского государственного экономического университета не мог остаться равнодушным. В этом году газету «Экономист» на форуме представляла наш молодёжный корреспондент Ксения Корнилова (ИТЭИМЭО, 2 курс, ТОРЦБ-2).*



Задача форума – привлечь заинтересованных профессионалов к публичному обсуждению проблем социально-экономического плана. Не случайно в Год экологии именно эта тема широко обсуждалась на форуме. Климат и экономика, природосбережение и экономический рост. О том, насколько связаны между собой эти понятия, рассуждали эксперты в ходе панельной дискуссии «Контуры устойчивого развития определяются сегодня» при модерации Павла Кадочникова, президента Центра стратегических разработок, при участии Тарьи Халонен (президент Финляндии (2000–2012 гг.), сопредседатель Комиссии по глобальному устойчивому развитию при Генеральном секретаре ООН), Джеффри Сакса (специальный советник ООН, директор Института Земли в Колумбийском университете) и Гвидо Шмидт-Трауба (исполнительный директор Сети ООН по решениям в области устойчивого развития).

Эксперты пришли к выводу, что экология и экономика все более переплетаются между собой на всех уровнях – на местном, региональном, национальном и даже глобальном. Одно из основных противоречий – столкновение между экономическим ростом и необходимостью ограничения его природоемкости.

В схожей логике прошло публичное рассуждение о приоритетах развития для нашей страны. Модератором дискуссии выступил Владимир Мау, ректор Российской академии народного хозяйства и государственной

службы при Президенте Российской Федерации. Приветственное слово председателя правительства РФ Дмитрия Медведева задало тон всей пленарной дискуссии, в которой участвовали уважаемые иностранные эксперты – политики и журналисты.

Вопросы регионального развития обсуждались в ходе экспертной дискуссии, которую модерировал председатель Центра стратегических разработок Алексей Кудрин, мы выясняли, находятся ли сегодня российские регионы и города в общемировом тренде развития, можно ли найти баланс между ставкой на сильные регионы и поддержкой отстающих и каковы должны быть цели новой региональной политики.

В панельной дискуссии «Устойчивый экономический рост: модель для России» приняли участие Сергей Синельников-Мурылев (ректор Всероссийской академии внешней торговли), Эльвира Набиуллина (председатель Центрального банка Российской Федерации),



Антон Силуанов (министр финансов Российской Федерации), Максим Орешкин (министр экономического развития Российской Федерации), Татьяна Голикова (председатель Счетной палаты Российской Федерации). Согласитесь, что встретить столь известных в экономических кругах людей в одном месте – это настоящая удача! Но открытая дискуссия «Приоритеты конкурентной политики» собрала не менее известных и уважаемых экспертов.

Модератором выступил Андрей Макаров, председатель Комитета Государственной Думы по бюджету и налогам, в диалоге участвовали Игорь Шувалов, первый заместитель председателя Правительства Российской Федерации,

Игорь Артемьев, руководитель Федеральной антимонопольной службы и Анатолий Аксаков, председатель Комитета Государственной Думы по финансовому рынку. В ходе обсуждения эксперты сошлись во мнении, что конкуренция предполагает нестабильность, может приводить к потере рабочих мест, но необходима в рыночной экономике, это её основа и мощный каркас.

Дискуссия «Глобальный энергетический рынок в новых условиях: что несут мировой энергетике технологические революции и озабоченность изменениями климата» прошла в Зелёном Зале, что довольно символично. Под руководством Владимира Дребенцова (главный экономист по России и СНГ ВР plc, вице-президент ВР Россия) эксперты обсудили темы Парижских соглашений, проблемы топливно-энергетического баланса в России и мире и перспективы новой энергетической эры. Знаменитым «чернышевским» вопросом: «Что делать?» – началась встреча экспертов: Игоря Башмакова (исполнительный директор Центра по эффективному использованию энергии), Сергея Вакуленко (начальник Департамента стратегического планирования «Газпром нефть»), Леонида Григорьева (главный советник руководи-

на стабильные, устойчивые, предсказуемые правила ведения бизнеса, включая налоговую систему. Несмотря на внутривластный календарь, нам всё равно необходимо в 2018 году подготовить и принять все соответствующие поправки в законодательство, в Налоговый кодекс, а с 1 января 2019 года ввести их в действие, зафиксировав новые стабильные правила на долгосрочный период». Именно об изменении в налоговом законодательстве пошла речь на Гайдаровском Форуме. В ходе открытой дискуссии обсудили следующие вопросы: какие изменения в налоговой системе России нас ожидают в ближайшее время? Как мы видим «донастройку» отечественной налоговой системы?

Дискуссионная площадка «Университеты 3.0: будущее рядом?» привлекла много молодежи. Министр образования и науки РФ Ольга Васильева, ректор Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова Виктор Садовничий, ректор Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации Владимир Мау и другие специалисты в области образования сошлись во мнении, что вуз сегодня – это не только место, где получают знания. Это важнейший социальный институт, платформа для развития и роста.

На другом мероприятии «Стратегия будущего России – взгляд молодежи» речь шла о том, что в настоящее время в мире происходят глобальные процессы, изменяющие роль государства в управлении обществом с учетом национальных особенностей. Государство все больше перестает быть непосредственным экономическим агентом, а переходит к использованию способностей влиять на социальные процессы, координируя отношения между государством, бизнесом и обществом и повышая тем самым конкурентоспособность государства. В этих условиях важным фактором успешной модернизации государства является привлечение в нее инициативной, талантливой молодежи, активно участвующей в развитии своих территорий и государства в целом.

В целях вовлечения молодых граждан Российской Федерации в процессы социально-экономического развития страны и формирования предложений молодых граждан России в концепцию социально-экономического развития России с 2015 года Советом Федерации реализуется Всероссийский проект «Стратегия будущего». Отлично, что СГЭУ в ноябре этого года присоединился к созданию единой стратегии.

Ксения Корнилова.

теля Аналитического центра при Правительстве Российской Федерации) и Александра Новака (министр энергетики Российской Федерации). Рабочая группа пыталась разобраться в следующих вопросах: Возможно ли появление мировой цены на выбросы CO<sub>2</sub>? Каковы перспективы развития энергии из возобновляемых источников при сокращении их субсидирования? Как будет выглядеть мировой топливно-энергетический баланс через 20 лет?

Сегодня как никогда актуальна налоговая тема. В ежегодном Послании Президента Федеральному Собранию Владимир Путин сказал: «Сегодня очевиден запрос людей на расширение экономических свобод (мы об этом говорили не раз),



# «Глобальные предприниматели»

В СГЭУ стартовала инновационная образовательная программа «Локальное и глобальное предпринимательство». Ее цель – отобрать студентов, нацеленных на профессиональный рост, сформировать эффективные международные команды и вывести их на выполнение заказов от компаний или разработку собственных бизнес-проектов.

Кейс программы: разработка бизнес-проектов для реализации в Самарской области в период подготовки и проведения Чемпионата мира по футболу в 2018 году.

В процессе работы участники оснащаются soft skills, востребованными на современном рынке труда: системное мышление, понимание личной позиции, рефлексия по отношению к выполняемым работам, умение предлагать креативные решения, умение работать в команде.

Было принято 85 заявок на участие, конкурсный отбор прошли 53 студента. Среди участников представлены все шесть институтов СГЭУ. После первой прошла

вторая сессия, ее тема – «Анализ ситуации». На примере крупных спортивных мероприятий участники учились определять ключевых игроков на локальном и глобальном уровне, определять их позиции и возможное воздействие на примере крупных компаний: Nike и Роснефть.

Перед участниками поставили непростую задачу: составить жизненный и профессиональный план на ближайшие 40 лет, пройти фитнес-игру и разобраться во внутренних процессах крупных компаний. Это была не только умственная и физическая нагрузка, но и психологическая. Программа продлится до апреля 2017 года. Студенты пройдут три тренинговые сессии, их ждут встречи с мастерами-экспертами из разных профессиональных сфер.

В декабре участники программы приступили к разработке проектов, в январе к командам присоединятся студенты MBA из Университета Аллаинс (г. Бангалор, Индия),

в феврале международные команды пройдут стажировку в компаниях, в марте и апреле их ждет финальная доработка проекта и презентация результатов заказчиком.

## ОПРОС:

Из 50 опрошенных студентов СГЭУ:



**42** уже имеют свои жизненные цели

**8** еще не определились



**35** студентов уже имели опыт собеседования с работодателями

**15** только собираются



**36** прошли собеседование успешно

**14** снялись с конкурса

Данное исследование проведено активом студентов СГЭУ.

## МНЕНИЯ:

**Екатерина ХОХРИНА,**  
2-й курс, участник программы:



– Осознаю, что надо поставить цель и идти к ней начиная со студенческих лет. Но как ее выбрать?

Этот ответ я и хочу получить от данной программы, чтобы понять направление, в котором нужно развиваться. Сама я довольно-таки разносторонняя и активная, много ставлю целей перед собой, но никогда не задумывалась, а надо ли мне так поступать, может, это не приведет к моей главной цели?

**Елизавета БЫКОВА,**  
3-й курс, участник программы:



– В течение первой тренинговой сессии я училась составлять профессиональную траекторию, которая заключалась в том, чтобы схематично составить план и обозначить поочередные этапы карьерной лестницы в определенный период времени, а также определить, что больше нравится и в какой сфере деятельности хотела бы развиваться.

**Мария ЗАХАРКИНА,**  
3-й курс, участник программы:



– На этой тренинговой сессии получила толчок к саморазвитию и профессиональному определению. Командная работа в эстафете удалась на славу. Всерьез задумалась о своем будущем.

**Анастасия РОГОЖИНА,**  
3-й курс, участник программы:



– Я поняла, что фитнес в программе предназначен именно для того, чтобы мы были стрессоустойчивыми, так как в жизни много моментов, которые ломают, через которые нужно проходить, и это не так уж и легко.

## Год экологии

# «Актуально как никогда»

На заседании Ученого Совета СГЭУ 12 января принято решение выдвинуть на соискание премии Правительства Российской Федерации 2017 г. в области образования научно-практическую разработку «Цикл работ по экологическому образованию в интересах устойчивого развития для естественнонаучных и экономических специальностей вузов» по направлению «Создание высококачественных учебных изданий для системы образования Российской Федерации».

Презентовал работу авторского коллектива ученых ее руководитель чл.-корр. РАН, профессор, доктор биологических наук, заведующий кафедрой экологии и безопасности жизнедеятельности Самарского государственного экономического университета **Геннадий Самуилович Розенберг**.

После заседания Ученого Совета Геннадий Самуилович ответил на вопросы «Экономиста».

– 2017 год официально объявлен годом экологии. Видно, не случайно именно в этот год было принято решение выдвинуть вашу раз-

работку на премию Правительства РФ?

– Безусловно. Если мы откроем Конституцию Российской Федерации, то заметим, как соседствуют статья 42-я (Каждый имеет право на благоприятную окружающую среду, достоверную информацию о ее состоянии и на возмещение ущерба, причиненного его здоровью или имуществу экологическим правонарушением) и статья 43-я (Каждый имеет право на образование). Это не случайное совпадение!

А в контексте нашей работы это симптоматично. Решение глобальных экологических

проблем, достижение устойчивого развития и экологической безопасности территорий невозможно без фундамента основ культуры природопользования.

Экологическое образование – это не столько раздел биологии, сколько комплексная дисциплина, наука о единстве развития природы и общества, гармоничное единение естественных и гуманитарных наук, опыта природопользования в прошлом и настоящем.

У нашей работы, кроме меня, еще четыре автора: Габидулла Рабаданович Хасаев, доктор экономических наук, профессор, и.о. ректора СГЭУ; Давид Бежанович Гелашвили, заведующий кафедрой, доктор биологических наук, профессор Национального исследовательского Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского; Сергей Владимирович Саксонов, заместитель директора Института экологии Волжского бассейна Российской академии наук, заведующий лабораторией, доктор биологических наук, профессор; Геннадий Викторович Шляхтин, декан биологического факультета, доктор биологических наук, профессор Саратовского национального исследовательского государ-



Г.С. Розенберг с авторскими учебниками.

ственного университета им. Н.Г. Чернышевского. Мы искренне, всей душой увлечены этой темой!

Проблема, которую мы затрагиваем, актуальна как никогда. Президент Российской

## – Новости короткой строкой – СГЭУ отметили в МГУ

В Москве на экономическом факультете МГУ имени М.В. Ломоносова проходил Третий Российский экономический конгресс. Его организаторами выступили Новая экономическая ассоциация (НЭА), Экономический факультет Московского государственного университета (МГУ) имени М.В. Ломоносова и Институт экономики Российской академии наук (РАН).

Аспирантка 2 курса кафедры маркетинга, логистики и рекламы **Милана Ибрагимова** вместе с научным руководителем **Л.А. Сосуновой**, Заслуженным деятелем науки, д.э.н., профессором, зав. кафедрой маркетинга, логистики и рекламы представляли наш университет на конгрессе, выступив на конференции «Экономика гуманитарного сектора (образование и культура)» с докладом «Роль историко-культурного наследия в инвестиционной привлекательности города (на примере Самары)».

В работе была показана роль историко-культурного наследия Самары в формировании устойчивого экономического развития города. Самара обладает большими ресурсами для развития в виде богатого и уникального историко-культурного наследия.

Работа была оценена видными учеными, в частности **А.Я. Рубинштейном**, российским ученым-экономистом, к.э.н., д.ф.н., профессором, автором более 200 научных работ по различным вопросам экономики и **Г.М. Галуцким**, заслуженным деятелем науки, профессором МГУ культуры и искусств.

Федерации Владимир Владимирович Путин в Послании Федеральному Собранию выдвинул проблему экологического состояния Волги – на первое место, опередив Байкал! Это о чем-то говорит...

# Не ищите легких путей!

В.А. Пономаренков, и.о. директора  
Института права, доцент кафедры гражданского  
и арбитражного процесса

– Сколько лет вашей трудовой биографии связано со СГЭУ?

– Самарскому государственному экономическому университету я посвятил без малого десять лет своей жизни.

– В чем, на ваш взгляд, заключается главная миссия преподавателя: делиться знаниями и компетенциями или воспитывать гармонично развитую личность, независимую, способную самостоятельно мыслить и предпринимать смелые шаги?

– Главная миссия преподавателя, на мой взгляд, – быть для студента образцом высоких нравственных качеств, носителем высокой культуры, порядочности и толерантности, примером уважения личного достоинства; образцом компетенции, способным передать свои знания для формирования у студентов качеств, не только отвечающих современным требованиям к профессиональному уровню, но и высоким нравственным нормам.

– Если вы чувствуете, что студент, мягко скажем, не тянет, хотя делает попытки, будете ли вы ему помогать? В Японии система преподавания лояльна к тем, кто проявляет хотя бы признаки стремления к чему-либо высокому. Являетесь ли вы сторонником такого гуманного подхода, или наоборот, чтобы пробудить интерес, занижите оценку?

– Если студент плохо учится, то это прежде всего недоработка преподавателя, который не смог заинтересовать студента. В любом случае преподаватель обязан приложить все усилия, чтобы пробудить в студенте желание узнать как можно больше.

– Что вы можете рассказать о своих преподавателях, какие главные уроки они преподнесли вам? Кто был для вас авторитетом? Что лично вы хотели бы передать своим студентам?

– Поскольку я учился в специализированном высшем учебном заведении (Омской высшей школе милиции МВД

СССР) и поступил туда после службы в армии и работы в уголовном розыске, то я знал, что мне необходимо для дальнейшей моей работы в ОВД, старался взять все возможное, потому что в другом месте меня бы этому не научили. Поэтому я благодарен своим учителям и наставникам. Особенно я благодарен своему учителю, ныне покойному, полковнику милиции, доктору юридических наук, профессору Николаю Александровичу Громову, который показал мне пример честного служения своей Родине, порядочности по отношению к людям.

Своим студентам, кроме своих знаний и умений, я хотел бы передать уважительное отношение к окружающим и пожелать, чтобы они были всегда честными в отношении с окружающими и сами с собой.

– Есть ли у вас профессиональные хитрости, чтобы зажечь скучающего студента, пробудить в нем искреннюю жажду знаний и интерес к предмету?

– Интерес студентов к предмету можно зажечь только одним способом – собственным интересом к нему и постоянным поиском все новых и новых сторон преподаваемой



В.А. Пономаренков

дисциплины; учеба – это игра, и пока студенты в нее играют – им интересно; угаснет интерес – закончится и интерес к учебе.

– Что бы вы хотели поже-

лать студентам?

– Самое главное, на что я хотел бы сделать упор в воспитании молодого поколения – мысль не искать легких путей...

Клуб выпускников

## Наши люди – на связи с общественностью

Сегодня Анастасия Сергеевна Савинова –  
ведущий специалист по связям с общественностью  
МУ МВД России «Сызранское».

На работу пригласили после нескольких собеседований, что было очень удивительно для выпускницы одной из школ г. Октябрьска, которая всегда хорошо училась, но никогда не принимала участия в общественной жизни. Но такое решение становится понятным, когда узнаешь, что в студенческие годы в Сызранском филиале СГЭУ у Анастасии не только в большей мере проявилась склонность к научной деятельности, но и раскрылись другие таланты.

– Почему решили обучаться специальности «Менеджмент организации»?

– Для меня было очевидным то, что я буду учиться только на дневном отделении. Во-первых, потому что я люблю учиться и только обучение каждый день, систематически позволяет действительно овладеть профессией. А во-вторых, потому что я очень хотела узнать, что такое настоящая студенческая жизнь с мероприятиями, праздниками, экскурсиями и так далее. Хотя в школе я активно не отличалась, но училась хорошо. В тот год, когда я поступала, был очень высокий проходной балл на бюджетные места, я не прошла, поэтому попасть в Самару не удалось. А в Сызрани, конечно, я знала, что пойду в филиал СГЭУ. Специальность «Менеджмент организации» выбрала, потому что это возможность научиться понимать

механизм организации работы на предприятии, да еще и узнать секреты управления коллективом. Это так, если говорить кратко.

– Расскажи о своих успехах на ниве научной деятельности.

– В филиале огромное значение уделяется научной работе студентов, начиная с первого курса. Первый раз я участвовала в конференции с докладом, посвященным демографической ситуации в Самарской области. Моим научным руководителем был доцент Николай Владимирович Антонов. Наверное, мои способности и желание работать были замечены, и меня избрали председателем студенческого научного общества. Эти

обязанности я исполняла три года. И надо сказать, делала это с огромным удовольствием.

– Вы занимались исключительно написанием статей и призывали к этому коллег?

– Не только этим. Огромный пласт нашей работы – это просветительская деятельность. У нас была команда, которая по примеру известных викторин «Своя игра» и «100 к одному» организовывала игры для участников разного уровня подготовки, например для школьников средних классов, старшеклассников, студентов, курсантов. Часто в таких мероприятиях принимали участие и преподаватели университета. Моя сокурсница Анна Антонова очень здорово делала макеты в электронном варианте. Нас хорошо знали и ждали в школах Сызрани. В Октябрьске мы собирали школьников в центральной библиотеке.

В свою очередь, нас приглашали проявить свои способности в Самару, тогда на базе головного вуза проводилась интеллектуальная игра «Холодная война». Я помню, что это было несколько этапов игры, в которой надо было уметь сосредоточиться, вспомнить все, что знала, логически обосновать свой ответ, в общем, потрудиться.

– А что вы считаете своим собственным студенческим научным достижением?

– Это, конечно, моя дипломная работа. Я была очень увлечена темой. Очень благодарна Светлане Александровне Кожевниковой, она тогда

курировала научное направление в филиале и заражала своей увлеченностью, трудолюбием, умением видеть главное, на что нужно направить усилия в первую очередь. Светлана Александровна была моим научным руководителем. Также я консультировалась у Юрия Алексеевича Тихонова. Я была просто поглощена разработкой нового банковского продукта для «СКБ-банка», который бы помог в организации бизнеса с нуля. Тогда я поняла, что все это реально, узнала, что и у нас в Сызрани действуют бизнес-инкубаторы. И готова была идти работать в банк и внедрять свои замыслы.

– Защитились на «отлично»?

– Конечно, и получила диплом с отличием, чем очень горжусь, но работаю не в банке.

– Как сейчас опыт студенческой жизни помогает в работе?

– Банально говорить, что благодарна университету за знания, ведь я пришла туда, чтобы стать профессионалом. Благодаря годам, проведенным в университете, я чувствую себя уверенно. Я освещаю работу полиции в прессе, организовываю различные акции. Взаимодействуя с общественным советом, действующим при МУ МВД России «Сызранское», постоянно встречаюсь со студентами филиала СГЭУ, так как в вузе продолжает работу клуб волонтеров «От чистого сердца». Студенты проводят тематические и праздничные мероприятия, готовят акции. А я, глядя на них, еще раз вспоминаю, как мы готовили мероприятия. Всегда рядом с нами была наш куратор, которую мы считали второй мамой, это Елена

Александровна Братухина. Она сумела с первого дня поставить работу так, что никто не остался без общественной нагрузки. Совместная работа нас сдружила, научила общаться, фантазировать, помогать друг другу. Может быть, поэтому у нас практически каждый отличался каким-либо талантом. Кстати, я четыре года исполняла обязанности старосты, это тоже школа жизни.

– Но эти встречи с университетом для вас не единственные?

– Да, конечно. Я продолжаю учиться, теперь юриспруденция.

– К этому шагу подтолкнула необходимость юридических знаний на рабочем месте?

– Конечно, правовая подготовка мне необходима для работы. Но еще я, пожалуй, вернулась к своей мечте, ведь в свое время не прошла по конкурсу на бюджет именно на юриспруденцию. Но не жалею, что имею образование менеджера, мне это пригодилось, с этим образованием меня взяли на работу. А теперь с получением диплома юриста у меня будет возможность – конечно, когда я почувствую, что готова, – стать офицером. Кстати, это и было моей давней мечтой, так как мой папа прошел серьезную службу. Он ветеран боевых действий.

– Он поддерживает вас в вашем стремлении?

– Раньше он не поддерживал, а теперь не против, наверное, потому что я уже имею высшее образование, работаю в правоохранительных органах, понимаю, в чем заключается этот тяжелый и ответственный труд.

Записала  
Светлана Веткина.



А.С. Савинова



Наша гордость

## СГЭУ – спортивный вуз

СГЭУ вошел в число призеров открытого публичного Всероссийского смотра-конкурса вузов, который проводит Министерство образования и науки РФ, на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди студентов в номинации «Лучшая аккредитованная образовательная организация высшего образования по организации физкультурно-спортивной работы среди студентов за 2015–2016 учебный год».

За комментарием мы обратились к заведующей кафедрой физического воспитания СГЭУ **Лидии Александровне Ивановой**.

– Сегодня СГЭУ стабильно входит в число призеров областной Универсиады по различным видам спорта, а в общем зачете держит четвертое место. Так, например, в областной универ-

сиаде 2016 года студенты СГЭУ заняли призовые места сразу в восьми дисциплинах. Высшую ступень пьедестала заняла наша женская волейбольная дружина, сборная по тхэквондо и команда по бадминтону. Серебро завоевали женская сборная по баскетболу, теннисисты и команда по фитнес-аэробике. Наград третьей степени удостоились

наши студенты в соревнованиях по самбо и в женском пауэрлифтинге. В четверку сильнейших пробивались шахматисты и тяжелоатлеты.

На Всероссийской Универсиаде честь Самарской области защищали три наши команды: волейболистки, тхэквондисты и бадминтонисты.

Достижения Самарского государственного экономического университета в спорте не остались незамеченными и в области. Второй год подряд наш вуз не уступает первенство в номинации «Лучшая спортивная команда» регионального конкурса «Студент года». В 2015 году победителями стала команда по фитнес-аэробике «Колибри», а в 2017 – сборная по тхэквондо.

Конкурс

## О, спорт!

*Подведены итоги ежегодного конкурса эссе «СГЭУ – спортивный вуз!», который традиционно проводит спортклуб университета «САМЭК» совместно с кафедрой физического воспитания.*

В конкурсе, посвященном 85-летию Самарского государственного экономического университета, приняли участие около пятидесяти студентов.

Конкурсантам предлагалось написать эссе и раскрыть тему «Физическая культура и спорт доступны каждому!». К сожа-

лению, многие участники не приняли во внимание того условия, что основными в работе должны быть творческая составляющая, личностное восприятие автора. Значительная часть работ была отсеяна на предварительном этапе как не соответствующая требовани-

ям конкурса. В финал вышли самые достойные сочинения. Победителем конкурса была признана автор наиболее яркого эссе студентка первого курса Института систем управления Алина Попова, дипломами второй и третьей степени были отмечены работы Дианы Сличенко и Юлии Кузнецовой (обе – студентки ИТЭИМЭО).

**Директор СК «САМЭК»  
В.А. Попов.**

P.S. Пресс-центр СГЭУ приглашает победителей конкурса, творческих личностей и талантливых эссеистов к сотрудничеству! Друзья, вас всегда ждут в редакции газеты «Экономист».

Советы от «Чайки»

## От легкого – к тяжелому!

**После многодневного празднования, чтобы войти в прекрасную физическую форму, рекомендуется начать с получасовых – часовых прогулок на свежем воздухе.**

Подойдет также катание на коньках, лыжные прогулки, плавание, подвижные игры на свежем воздухе.

Если вы посещаете тренажерный зал, рекомендуем начать с легких тренировок (два раза в

неделю – силовая тренировка и один раз в неделю – кардионагрузка).

Тренировка должна занимать не более 40 минут, кардиотренировка – 30-40 минут (ходьба на беговой дорожке, велотренажер, плавание).

Данный график тренировок позволит вам постепенно без вреда для здоровья войти в свой тренировочный режим. В это время не забывайте о пра-

вильном питании и питьевом режиме, которые помогут ускорить обмен веществ и повысить эффективность ваших тренировок.

**Двери физкультурно-оздоровительного комплекса «Чайка» всегда открыты для вас! Мы находимся по адресу: г. Самара, ул. Советской Армии, 141, лит.Ф, тел.: 933-86-84, 933-86-85. Будьте здоровы!**



«Стану стройной и красивой!»

Безопасность

## Зима – горячая пора для врачей



Падать надо уметь

*Смена температурного режима и гололед на дорогах часто являются причиной травм. Результаты падений разные: от ушибов и вывихов до переломов и черепно-мозговых травм. Помните, лучшая профилактика травм – это осторожность и осмотрительность!*

Чтобы избежать травматизма во время гололеда, необходимо соблюдать следующие рекомендации.

- По возможности старайтесь меньше выходить на улицу в такую погоду. Выбирайте более безопасный путь, **ходите там, где есть освещение, меньше льда, дорожки посыпаны песком**. Также необходимо взять на заметку те места, где люди чаще всего падают, – это тротуар, который находится возле проезжей части или остановки, опасность представляют крышки канализационных люков, которые покрываются льдом. Поднимаясь по лестнице, не стесняйтесь держаться за поручни. А при сильном гололеде сначала вставайте на каждую ступеньку обеими ногами и лишь потом на следующую.
- **Обувь должна быть нескользкой, устойчивой, лучше с резиновой или рифленой подошвой**. Откажитесь от высоких каблуков. Если все-таки обувь скользит, продаются специальные шипованные насадки – ледоходы. Также можно наклеить лейкопластырь на подошву крест-накрест или лесенкой.
- Не следует высоко поднимать ноги. **Передвигайтесь как лыжник, небольшими скользящими шажками**, наступая на всю подошву, стараясь обходить места с наклонной поверхностью. Старайтесь идти по льду так, чтобы длина шага равнялась длине вашей стопы.
- **Не держите руки в карманах**. У вас не хватит времени на то, чтобы инстинктивно вынуть их при падении.
- **Проявите особенную внимательность на проезжей части дороги**. Переходите ее, так как, перебегая, можно поскользнуться и упасть. И не забывайте, что в такой ситуации водителю трудно за-

тормозить резко, тормозной путь автомобиля значительно увеличивается.

- **При выходе из автобуса или троллейбуса держитесь за поручни**. Не стоит догонять отходящий транспорт, есть риск поскользнуться и оказаться у него под колесами.

Если же вы все-таки поскользнулись на льду, падать нужно правильно. Существует несколько техник падения, позволяющих смягчить удар и избежать серьезных травм.

- Чтобы уменьшить высоту, с которой вы падаете, **постарайтесь присесть во время падения**.
- Самое безопасное положение тела при падении в гололед – это поза эмбриона. **Втяните голову в плечи, подбородок прижмите к груди, а локти – к туловищу**. В идеале можно закрыть голову руками.
- **Мышцы должны быть напряжены**, ведь ушиб или надрыв мышцы – это намного менее серьезная травма, чем перелом.
- **Безопаснее всего падать в гололед на бок**, чтобы не повредить позвоночник, руки и лодыжки. Но это правило не подходит пожилым людям. Именно так они получают перелом шейки бедра – крайне опасную травму, иногда угрожающую жизни.

Поскользнувшись, человек непроизвольно пытается восстановить равновесие, выставляя руку или ногу, а затем приземляется на них всем своим весом. **Это также может привести к тяжелым травмам**.

Если вы все-таки упали, у вас появилась головная боль, тошнота, головокружение, боль в суставах, возникли отеки – срочно обратитесь за медицинской помощью!

**Н.А. Савина, врач.**



# Нам есть что показать!

Недавно к.э.н., доцент СГЭУ, председатель Комиссии по развитию туризма Самарского облотделения РГО **Н.В. Полянскова** была приглашена на программу «Свободный формат» на радио Вести FM в Самаре. Тема прямого эфира – роль Самарского областного отделения РГО в развитии географического образования и работе с молодежью.

– **Наталья Вадимовна, как вы считаете, с чем связан интерес к данной тематике?**

– Причин много. В частности, 2017 год – это год 100-летия заповедной системы России и год экологии.

Также нельзя не отметить тот факт, что в последнее время среди населения всех возрастов и уровня образования возрос интерес к деятельности РГО. Ажиотаж, который мы наблюдаем во время написания географического диктанта, тоже о многом говорит.



**Н.В. Полянскова.**

– **Отрадно отметить тот факт, что немалая часть мероприятий происходит на площадке СГЭУ.**

– Именно в Самарском государственном экономическом университете состоялась публичная презентация туристских маршрутов по провинциям Самарской области номинантов областного конкурса «Лучший проект туристского маршрута малых городов и сел Самарской области».

– **Поистине презентация этого мероприятия, про-**

**ходившая в стенах СГЭУ, вызвала ажиотаж. Гости и участники были в полном восторге от этого события!**

– Да, это так! Особым проектным направлением туристской деятельности СамРО РГО является организация и проведение фестивалей, выставок, конференций и др. В преддверии крупнейших мировых событий СамРО РГО организованы и проведены ежегодная Международная конференция «Инновационные подходы к обеспечению устойчивого развития социолого-экономических систем», ежегодный Всероссийский экологический марафон «Самарская Лука», уникальная фотовыставка «Душа России. От Волги до Баренцева моря», Международная научно-практическая конференция «Россия – Казахстан: приграничное сотрудничество, музейно-туристический потенциал, проекты и маршруты к событиям мирового уровня», выставка туристских ресурсов, проектов и маршрутов муниципальных образований Самарской области, Форсайт-сессия «Будущее российско-казахстанского туризма: тенденции и перспективы» VIII Международного форума «Самарская платформа развития бизнеса» и др.

– **Всем известно, что Председателем СамРО РГО является профессор, и.о. ректора СГЭУ Табибулла Рабаданович Хасаев. Он всегда подчеркивает мысль о том, что особое направление деятельности Русского географического общества – это работа с молодежью, воспитание смены. Что вы можете к этому добавить?**

– Работа в этом направлении ведется постоянно, в частности работает Молодежный клуб РГО. Его деятельность – это



активное привлечение школьников и студентов к общественной экспертизе богатого и уникального рекреационного и культурно-исторического наследия Самарской области.

– **Чем интересна наша губерния для туристов?**

Самарская область является одним из уникальных в ландшафтно-экологическом и туристско-рекреационном отношении регионом и имеет все условия для активного развития экологического туризма. В структуре ООПТ есть заповедник и 2 национальных парка («Самарская Лука» и часть образованного совместно с Оренбургской областью «Бузулукского бора»).

В преддверии крупнейших мировых событий важнейшей задачей своей деятельности мы считаем активное взаимодействие и совместную разработку и реализацию проектов, туристских маршрутов для раз-



личных категорий населения. Создание атласа – это один из важнейших проектов СамРО РГО. В настоящее время ведется разработка Интерактивного Атласа туристских маршрутов и достопримечательностей как регионов Поволжья, так и приграничных территорий. Мы создаем этот ресурс при грантовой поддержке РГО и Аппа-

рата полпреда Президента РФ в ПФО и приглашаем всех заинтересованных включиться в его создание и наполнение.

Мы планируем издать его к концу 2017 года в преддверии проведения крупнейших международных туристских событий в Самарской области и РФ.

**Подготовила Ю. Захардяева.**

## Поздравляем с юбилеем!

**ЕЛЬЧАНИНОВА АНАТОЛИЯ ВАЛЕНТИНОВИЧА**  
водителя транспортной группы ЭХО

**ШЕХАНИНА ВИКТОРА ИВАНОВИЧА**  
старшего преподавателя кафедры физического воспитания

**МАКСИМОВУ ОЛЬГУ КОНСТАНТИНОВНУ**  
старшего преподавателя кафедры лингвистики

**КАРПОВУ НАТАЛЬЮ НИКОЛАЕВНУ**  
специалиста по учебно-методической работе  
заочного факультета

**МАТУЛИНУ ТАТЬЯНУ ЮРЬЕВНУ**  
завотделом комплектования  
литературы библиотеки

«Экономист» №1 (1052), 6 февраля 2017 г.

Учредитель – ФГБОУ ВО «СГЭУ»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных

технологий и массовых коммуникаций по Самарской области. 12+ Свидетельство ПИ № ТУ63–00430 от 20 марта 2012 г.

Адрес редакции: 443090, Самарская область, г. Самара, ул. Советской Армии, 141, оф. 126.

E-mail: economist05@sseu.ru, тел. +7 (846) 933-86-76.

Адрес издателя: 443090, Самарская область, г. Самара, ул. Советской Армии, 141, оф. 126.

E-mail: economist05@sseu.ru, тел. +7 (846) 933-86-76.

Главный редактор: Захардяева Юлия Валерьевна.

Над номером работали: студенческий актив СГЭУ, Главный редактор Ю.В. Захардяева, член Союза журналистов России, Н.М. Левадный, К. Павлова, Е.К. Рехтина. Газета отпечатана в ЗАО Типография «Сокол-Т», 443070, Самарская обл., г. Самара, ул. Революционная, 101, тел. +7 (846) 260-23-92. Заказ Тираж 1000 экз. Распространяется бесплатно. Время подписания в печать, установленное по графику: 14:00, время фактическое: 14:00.