**Федеральное государственное бюджетное учреждение**

**высшего образования**

**«Самарский государственный экономический университет»**

**Региональное отделение**

 **«Союз чир спорта и чирлидинга России в Самарской области»**

**Приглашает**

**в рамках реализации проекта Всероссийского конкурса молодежных проектов среди образовательных организаций высшего образования в 2018 г.**

 ***«Развитие студенческого чирлидинг-движения в Самарской области»* посетить**

**СЕМИНАР - ПРАКТИКУМ**

**по правилам «чир спорт»**

 **Данный семинар рассчитан: на краткосрочное обучение студентов и преподавателей вузов Самарской области правилам чир спорта,**  начинающих тренеров, инструкторов и является установочным или (обучающим).

**ДАТА**: 23 , 30 сентября 2018г. с 9.00 -18.00

**МЕСТО:**  г. Самара СГЭУ по адресу: ул. Советской Армии 141.

спортивный зал

****

**Для прохождения семинара необходима спортивная форма и сменная обувь!**

**Программа семинара**

**23 сентября 2018г. Чирлидинг (09.00-14.00 )**

**Проводит:** вице-президент РО СЧСЧР СО руководитель по развитию акробатических чир дисциплин чир спорта, судья безопасности дисциплин чирлидинга ICU

**Земцова Елена Юрьевна**

1. Основы чир дисциплин (основные положения рук, чир-прыжки, акробатика, станты, пирамиды).
2. Чир-блок это содержание.
3. Техника безопасности чир дисциплин.
4. Уровни сложности соответствие их возрасту.
5. Станты 1-2уровни (релизы, инверсии), Станты 4-6 уровни ( релизы, инверсии).
6. Пирамиды 1-2 уровни, Пирамиды 4-5-6 уровни.
7. Правила проведения соревнований дисциплины.
8. Правила дисциплины «День Игры».
9. Видео демонстрация программ чирлидинга.
10. Практика. Обсуждение вопросов.

**30 сентября 2018г. Перфоманс (10.00 - 14.00)**

**Проводит:** вице-президент РО СЧСЧР СО руководитель по развитию дисциплин перфоманс чир спорта, судья дисциплин перфоманс ICU **Коркмаз Диана Александровна**

1. Введение. Понятие «перфоманс» и его составляющие дисциплины (видео демонстрация).
2. Ознакомление с профессиональной терминологией, базовыми положениями рук, танцевальных и акробатических элементов характерных для дисциплины чир-фристайл, техника работы с помпонами (видео-демонстрация).
3. Особенности требований к подбору фонограмм и костюмов.
4. Требования к постановке программ в соответствии с Правилами вида спорта.
5. Правила безопасности при построении программ чир-перфоманса.
6. Типичные ошибки.
7. Отработка программы.
8. Подготовка к соревнованиям.
9. Практическое занятие (выполнение заданий по пройденному материалу)

***После сдачи собеседования с преподавателями участники получают сертификат о прохождении семинара.***

Обучение для студентов и преподавателей вузов **бесплатное по заявке** от образовательного учреждения присылать до 21.09.2018г. по e-mail: kfv2012@mail.ru(Приложение №1)

По организации мероприятия обращаться по телефону 8-927-906-19-41 Иванова Лидия Александровна.

Приложение № 1

«Заявление на участие в семинаре»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. О (полностью) | Место учебы, работы | Принадлежность к команде, дисциплина | Телефон,  | Эл. почта |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |