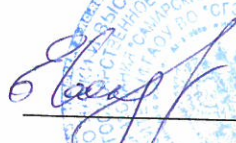
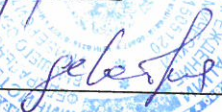
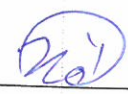


УТВЕРЖДАЮ
Врио ректора
ФГАОУ ВО «СГЭУ»


_____ Е.А. Кандрашина
«03»  2021 года



СОГЛАСОВАНО
Заведующий кафедрой
физического воспитания


_____ Л.А.Иванова
«__» _____ 2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) для обучающихся по программам среднего
профессионального образования

2021 год

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся по программам среднего профессионального образования (далее — Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана, в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО), а также в целях реализации Концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года:

популяризация комплекса ГТО, укрепление здоровья, сохранение спортивных традиций, гармоничное и всестороннее развитие личности студентов образовательных организаций высшего образования, повышение их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

Основными задачами Фестиваля являются:

— выявление из числа студентов лиц, наиболее подготовленных к тестированию в рамках проекта «Студзачёт АССК России» и к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

— пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента привлечения студентов образовательных организаций высшего образования к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

— совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в образовательных организациях высшего образования;

— мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности студентов в возрасте от 18 до 29 лет по результатам выполнения ими нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

— развитие массового студенческого спорта в образовательных организациях высшего образования, в том числе через создание и совершенствование деятельности студенческих спортивных клубов.

П. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 08.12..2021г. на открытой площадке Самарского государственного экономического университета по адресу: г.Самара, ул. Советской Армии, 141.

Начало мероприятия в 14:00 часов.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИИ.

К участию в соревновании допускаются студенты ФСППО СГЭУ очной формы обучения, имеющую основную медицинскую группу здоровья.

Состав команды неограниченный.

ПОДАЧА ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение 1).

ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

| № п/п | Виды испытаний | |
|----------|--|---|
| | Мужчины | Девушки |
| 1 | Челночный бег 30 м. (сек.) | Челночный бег 30 м. (сек.) |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) | Поднятие туловища из положения лежа на спине ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз/мин.) |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см.) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см.) |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) |

НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1 – 3 места в личных соревнованиях и в каждой дисциплине, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1 – 3 места в соревнованиях в общем зачете награждаются дипломами.

| <i>Название команды</i> | | |
|-------------------------|------------|---------------------|
| <i>№</i> <i>п/п</i> | <i>ФИО</i> | <i>Курс, группа</i> |
| 1. | | |
| 2. | | |
| ... | | |