

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор центра  
делового образования  
ФГБОУ ВО «СГЭУ»,  
д.п.н., профессор  
Э.П. Печерская



2019г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

**«Актуальные проблемы обеспечения безопасности жизнедеятельности»**

Наименование программы профессиональной переподготовки «Педагогическое образование»

Программу разработал: Лазарева Н.В. - д.м.н., профессор кафедры экологии и БЖ ФГБОУ ВО «СГЭУ»

САМАРА – 2019

# 1. Цели и задачи дисциплины «Актуальные проблемы обеспечения безопасности жизнедеятельности»

**1.1** Цель изучения дисциплины: сформировать представление о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности и безопасности взаимодействия человека со средой обитания (производственной, бытовой, городской, природной).

1.2 Основными задачами изучения дисциплины являются:

приобретение теоретических знаний и практических навыков, необходимых для: создания комфортного или допустимого состояния среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека; идентификации негативных воздействий среды обитания естественного и антропогенного происхождения; разработки и реализации мер защиты человека и природной среды от негативных воздействий; проектирования и эксплуатации технических средств, технологических процессов и объектов экономики в соответствии с требованиями по безопасности и экологичности; обеспечения устойчивого функционирования объектов и технических систем в штатных и чрезвычайных ситуациях.

1.3 Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения программы слушатель должен обладать следующими профессиональными компетенциями:

Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций (УК-8).

**Знать:**

- правила по охране труда, Основы трудового законодательства Российской Федерации;
- классификацию чрезвычайных ситуаций; действия при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях; назначение, подготовку и правила пользования индивидуальными средствами защиты при современных средствах поражения;
- Правила по охране труда, Основы трудового законодательства Российской Федерации.
- Классификацию чрезвычайных ситуаций; действия при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях; назначение, подготовку и правила пользования индивидуальными средствами защиты при современных средствах поражения.

**Уметь:**

- создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности;
- оказать первую помощь при кровотечении, ожогах, ранении и травмах; пользоваться, находящимися в индивидуальной аптечке, предметами и средствами по их прямому назначению;
- создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности;
- оказать первую помощь при кровотечении, ожогах, ранении и травмах, пользоваться, находящимися в индивидуальной аптечке, предметами и средствами по их прямому назначению;

**Владеть:**

- практическими навыками создания и поддержки безопасных условий жизнедеятельности;
- способностью участвовать в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- практическими навыками создания и поддержки безопасных условий жизнедеятельности;
- способностью участвовать в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.

## 2. Содержание дисциплины

п/п	Наименование учебных тем	Трудоемкость, (час.)	В том числе		Самостоятельная работа (час.)	Форма контроля
			Лекции, (час.)	Практические занятия, (час.)		
1.	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	20			20	
2.	Защита от опасностей	18			18	
	<b>Итоговое тестирование</b>	2				зачет
	<b>ИТОГО:</b>	40				

### СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности

- безопасность труда как составная часть антропогенной экологии;
- параметры микроклимата производственной и жилой среды, способы оптимизации;
- механические и акустические колебания. Электромагнитные поля. Влияние на организм. Меры безопасности;
- чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и защита населения от их последствий.

Тема 2. Защита от опасностей

- пожар. Пожарная безопасность;
- антитеррористическая безопасность. Безопасность заложника;
- ионизирующее излучение. Действие на организм. Меры безопасности;
- электрический ток. Действие на организм. Меры безопасности;
- алкоголизм, наркомания. Профилактика.

### 3. Форма аттестации

**Форма итоговой аттестации - зачет** (тестирование)

### 4.Оценочные материалы дисциплины

Цель – оценить уровень усвоения знаний по программе.

Процедура: тестирование проводится с использованием «Системы управления обучением СГЭУ». Слушателям предлагается для ответа 30 вопросов по разделам программы, предполагающие выбор варианта ответа.

1. Жизнедеятельность - это ...
  - A. способ деятельности человека
  - B. активное проявление жизненных свойств человека
  - C. способ деятельности человека и активное проявление жизненных свойств окружающего биологического мира
  - D. существование биологической материи
2. Безопасность — это ...
  - A. состояние эффективной защищенности системы взаимосвязанных структурных уровней личности, общества, государства и мирового сообщества от угрозы их существования и развития их возможностей
  - B. состояние эффективной защищенности личности и техносферы от угрозы их существования и развития их возможностей

- С. способ деятельности человека и активное проявление жизненных свойств окружающего биологического мира
- Д. возможность существования совместно с человеком различных видов техники и технологий
3. Образование раковых опухолей у курильщиков вызывает:
- А. никотин
  - В. эфирные масла, содержащиеся в табаке
  - С. радиоактивные вещества, содержащиеся в табаке
  - Д. цианистый водород, содержащийся в табаке
4. Пассивный курильщик, это человек:
- А. выкуривающий до 2-х сигарет в день
  - В. выкуривающий одну сигарету натошак
  - С. находящийся в одном помещении с курильщиком
5. Какие заболевания сопутствуют наркомании?
- А. сахарный диабет
  - В. СПИД
  - С. дизентерия
  - Д. гепатит
6. К чрезвычайным ситуациям политического характера относится...
- А. безработица
  - В. митинг
  - С. локальный вооруженный конфликт
  - Д. захват заложников
7. Поражающий фактор источника чрезвычайной ситуации - это...
- А. минимальная концентрация опасного химического вещества, вызывающая начальные симптомы поражения
  - В. физическое, химическое или биологическое негативное действие на человека или объект, которое определяется или выражается соответствующими параметрами
  - С. доза радиоактивного облучения, приводящая к возникновению лучевой болезни людей.
  - Д. разность между максимальным давлением во фронте ударной волны и нормальным атмосферным давлением перед этим фронтом
8. Совокупность обстоятельств, возникающих в результате аварий, катастроф, стихийных бедствий, диверсий или иных факторов, когда происходит резкое отклонение протекающих явлений и процессов от нормальных:
- А. жизнедеятельность
  - В. чрезвычайная ситуация
  - С. биосфера
  - Д. техносфера
  - Е. среда обитания
  - Ф. искусственная среда
9. Не природный фактор:
- А. метеорологический
  - В. орографический
  - С. геофизический
  - Д. геологический
  - Е. химический
  - Ф. почвенный
10. Что не относится к фазам развития ЧС:
- А. накопление отклонений различных показателей от допустимых норм
  - В. инициирование возникновения чрезвычайной ситуации
  - С. своевременное прогнозирование обстановки

- D. воздействие последствий ЧС на окружающую среду
  - E. действие остаточных факторов поражения
  - F. окончательная ликвидация последствий ЧС
11. Что не относится к ЧС антропогенного, техногенного характера:
- A. транспортные аварии
  - B. организационно-управленческие ошибки
  - C. пожары, взрывы
  - D. аварии с выбросом
  - E. внезапное разрушение зданий
12. Что не относится к ЧС природного характера:
- A. геофизические опасные явления
  - B. геологические опасные явления
  - C. метеопасные явления
  - D. морские гидрологические явления
  - E. инфекционные заболевания
  - F. гидродинамические аварии
13. Общими правилами профилактики инфекций, передаваемых половым путем, можно считать:
- A. воздержание от случайных половых контактов и интимных соприкосновений гениталий
  - B. взаимную верность неинфицированных партнеров, правильное и постоянное использование презервативов
  - C. воздержание от употребления крепких спиртных напитков до и после полового контакта
  - D. верны варианты № 1 и № 2.
14. Основным направлением в профилактике ВИЧ-инфекции считается:
- A. обучение населения правильному половому поведению начиная со среднего школьного возраста, а именно: ограничению числа половых партнеров и использованию контрацептивов - организация массовой продажи медицинских препаратов для предупреждения ранней беременности и контрацептивов
  - B. выпуск различной научной литературы по проблемам профилактики венерических заболеваний
  - C. принудительное обследование молодежи в кожно-венерологических диспансерах
15. Какие причины терроризма не являются политическими?
- A. столкновение интересов двух государств
  - B. разжигание национальной розни
  - C. недовольство деятельностью правительства
  - D. возрастание социальной дифференциации
16. При освобождении заложников возникла перестрелка. Что нужно, чтобы пуля не попала в тебя:
- A. сразу лечь
  - B. оглядеться в поисках укрытия
  - C. можно укрыться за ближайшим автомобилем или под ним
17. проскользнуть в подворотню, подъезд или окно первого этажа  
Найдите ошибку в перечисленных ниже правилах поведения при освобождении заложников:
- A. расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов
  - B. если во время операции используется газ, защитите органы дыхания (шарфом, платком или косынкой)

- С. во время операции по освобождению, чтобы быстрее спастись, бегите навстречу сотрудникам спецслужб
18. при освобождении выполняйте все требования сотрудников спецслужб Назовите методы террористов:
- А. обещание материальных благ и льгот населению
  - В. взрывы и поджоги мест массового нахождения людей, захват больниц, роддомов и др.
  - С. правовое урегулирование проблемных ситуаций
- Человека пораженного либо понесшего материальные убытки в результате возникновения ЧС, называют...
- А. потерпевшим
  - В. пораженным
  - С. травмированным
  - Д. пострадавшим
19. ЧС, масштаб которых ограничивается одной промышленной установкой, поточной линией, цехом называется:
- А. экологической ЧС
  - В. социальной ЧС
  - С. локальной ЧС
  - Д. биологическая ЧС
20. К физически опасным и вредным факторам природного происхождения относится ...
- А. недостаточная очистка стоков
  - В. уровень солнечной радиации и радиоактивность
  - С. применяемые не по назначению лекарственные средства
  - Д. ядовитые растения
21. Для эффективного противодействия ЧС природного характера необходимо...
- А. отсутствие природных рисков
  - В. совершенствование законодательной базы
  - С. анализ статистики ЧС данного вида
  - Д. знание состава, исторической хроники, районирование и характеристика природных угроз
22. Из перечисленных ниже лекарственных средств выберите наркотический препарат:
- А. аспирин
  - В. кодеин
  - С. кокаин
23. Ваши действия при применении слезоточивого газа?
- А. будете дышать неглубоко
  - В. будете дышать через мокрый платок и часто моргать
  - С. станете задерживать дыхание
  - Д. накроетесь курткой
24. Проникающая радиация может вызвать у людей:
- А. лучевую болезнь;
  - В. поражение центральной нервной системы;
  - С. поражение опорно-двигательного аппарата;
  - Д. нарушение памяти
25. Радиационные аварии по масштабам делятся на ...
- А. локальные, местные, общие;
  - В. малые, большие, катастрофические;
  - С. частные, общие, глобальные;
  - Д. общие, национальные, территориальные.

26. Самым опасным излучением для человека является ...  
 А. гамма излучение  
 альфа излучение;  
 В. бета излучение;  
 С. тепловое излучение
27. Местом, депонирования наиболее опасных радионуклидов в организме человека являются ...  
 А. кишечник и гипофиз;  
 В. желудок и поджелудочная железа;  
 С. легкие и тимус;  
 Д. печень и яичники
28. К основным поражающим факторам радиационных аварийных относятся ...  
 А. вещества удушающего действия;  
 В. радиационное воздействие внешних и внутренних источников облучения;  
 С. воздействие внутреннего облучения от попавших в организм радионуклидов;  
 Д. воздействие внешнего и рентгенологического облучения.
29. Население, попавшее в зону распространения радиоактивного облака, подвергается \_\_\_\_\_ облучению.  
 А. только внутреннему;  
 В. только внешнему;  
 С. внутреннему и внешнему;  
 Д. смешанному.
30. Какая повязка накладывается при повреждении лба?  
 А. працевидная  
 В. спиральная  
 С. шапочка
31. В каком положении эвакуируется пострадавший в ДТП с вывихом бедра?  
 А. в положении лежа  
 В. в положении сидя  
 С. свободное положение
32. В каком положении эвакуируется пострадавший в ДТП с вывихом костей верхней конечности?  
 А. в положении лежа  
 В. свободное положение  
 С. свободное положение, при общей слабости – сидя или лежа)

### Шкала и критерии тестирования

Минимальный ответ (% правильных ответов) и оценка 2	Изложенный, раскрытый ответ (% правильных ответов) и оценка 3	Законченный, полный ответ (% правильных ответов) и оценка 4	Образцовый; достойный подражания ответ (% правильных ответов) и оценка 5
50% и менее	51-71%	72-92%	93-100%

## **5. Учебно-методическое обеспечение дисциплины «Актуальные проблемы обеспечения безопасности жизнедеятельности»**

### **Основная литература:**

1. Арустамов Э. А., ред. Безопасность жизнедеятельности. — Москва: Дашков и К 2016 г.— 448 с. — Электронное издание. — MO-ISBN 978-5-394-02494-8  
<http://ibooks.ru/product.php?productid=352381>

### **Дополнительная литература:**

1. Поберезкин М. Н. Просто о сложном [Электронный ресурс] . - 2 - изд., испр. и доп. - Самара : Самар. гос. экон. ун-т., 2015. - 100 с. - ISBN 978-5-94622-409-3.  
<http://lib1.sseu.ru/MegaPro/Web>

2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 313 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-05849-9.  
<https://biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-412535>

### **Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**

1. Профессиональная база данных «Информационные системы Министерства экономического развития Российской Федерации в сети Интернет» (Портал «Официальная Россия» - <http://www.gov.ru/>)
2. Профессиональная база данных «Финансово-экономические показатели Российской Федерации» (Официальный сайт Министерства финансов РФ - <https://www.minfin.ru/ru/>)
3. Профессиональная база данных «Официальная статистика» (Официальный сайт Федеральной службы государственной статистики - <http://www.gks.ru/>).