

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ашмарина Светлана Игоревна

Должность: Ректор ФГБОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»

Дата подписания: 03.02.2021 10:03:53

Уникальный программный ключ:

59650034d6e3a6baac49b7bd0f8e79fea1433ff7e82f1fc7e9279a071181baba

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный экономический университет»

Институт менеджмента

Кафедра Физического воспитания

АННОТАЦИЯ

Наименование дисциплины Б1.О.04.01 Физическая культура и спорт

Основная профессиональная образовательная программа 43.03.02 Туризм программа Туристский бизнес

Соответствует РПД

«14» 04 /Ю / 2020 г.
/УМУ СГЭУ/

Зав. кафедрой Иванова / Л.А. Иванова /

Самара 2020

Целью изучения дисциплины является формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

1. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Физическая культура и спорт входит в обязательную часть блока Б1.Дисциплины (модули)

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов обучения по программе

Изучение дисциплины Физическая культура и спорт в образовательной программе направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: **Универсальные компетенции (УК):**

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Описание ИДК	Знать	Уметь	Владеть
УК-7_ИДК1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	УК7з1 Знать основы спортивной тренировки; методику направленного использования средств физической культуры в зависимости от будущей профессиональной деятельности.	УК7у1 Уметь эффективно применять различные формы самостоятельных занятий.	УК7в1 Владеть технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности.
УК-7_ИДК2 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	УК7з2 Знать основы планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности.	УК7у2 Уметь эффективно применять различные формы самостоятельных занятий и спортивной тренировки с целью укрепления здоровья, физического самосовершенствования и достижения должного уровня физической подготовленности и поддержания высокого уровня профессиональной работоспособности	УК7в Владеть профессионально-прикладными видами спорта; дополнительными средствами повышения общей и профессиональной работоспособности.

УК-7_ИДК3 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	УК7з3 Знать основы спортивной тренировки; методику направленного использования средств физической культуры в зависимости от будущей профессиональной деятельности. Основы планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности.	УК7у3 Уметь эффективно применять различные формы самостоятельных занятий. Эффективно применять различные формы самостоятельных занятий и спортивной тренировки с целью укрепления здоровья, физического самосовершенствования и достижения должного уровня физической подготовленности и поддержания высокого уровня профессиональной работоспособности.	УК7в3 Владеть технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности. Профессионально-прикладными видами спорта; дополнительными средствами повышения общей и профессиональной работоспособности.

3. Объем и виды учебной работы

Учебным планом предусматриваются следующие виды учебной работы по дисциплине:

Виды учебной работы	Всего час/ з.е.		Очная форма обучения
	Сем 1	Сем 2	
Контактная работа, в том числе:	19.15/0.53	19.15/0.53	
Занятия семинарского типа	18/0.5	18/0.5	
Индивидуальная контактная работа (ИКР)	0.15/0	0.15/0	
Групповая контактная работа (ГКР)	1/0.03	1/0.03	
Самостоятельная работа, в том числе:	7.85/0.22	7.85/0.22	
Промежуточная аттестация	9/0.25	9/0.25	
Вид промежуточной аттестации:			
Зачет	Зач	Зач	
Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы Зачетные единицы	36 1	36 1	

заочная форма

Виды учебной работы	Всего час/ з.е.	
	Сем 1	Сем 2
Контактная работа, в том числе:	5.15/0.14	5.15/0.14
Занятия лекционного типа	4/0.11	4/0.11
Индивидуальная контактная работа (ИКР)	0.15/0	0.15/0
Групповая контактная работа (ГКР)	1/0.03	1/0.03
Самостоятельная работа, в том числе:	28.85/0.8	28.85/0.8
Промежуточная аттестация	2/0.06	2/0.06
Вид промежуточной аттестации: Зачет	Зач	Зач
Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы Зачетные единицы	36 1	36 1