

Документы
Информация о владельце: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Самарский государственный экономический университет"
ФИО: Кандрашина Елена Александровна
Должность: И.о. ректора ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»
Дата подписания: 08.07.2026 10:29:16
Уникальный программный ключ:
2db64eb9605ce27edd3b8e8fdd32c70e0674ddd2

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) «АДАПТАЦИЯ ЛИЦ С ОВЗ»

Уровень высшего образования: специалитет

Специальность: 38.05.01 Экономическая безопасность

Направленность (профиль)подготовки: Экономическая безопасность

Квалификация (степень) выпускника: экономист

Формы обучения: очная, очно-заочная

Год набора (приема на обучение): 2026

Срок получения образования: Очная форма обучения – 5 лет
 Очно-заочная форма обучения – 5 лет 6 месяца(-ев)

Объем: 328 ак.ч.

г. Самара, 2026

Разработчики:

Доктор медицинских наук Лазарева Н. В.

Рабочая программа дисциплины (модуля) составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальности 38.05.01 Экономическая безопасность, утвержденного приказом Минобрнауки от 14.04.2021 № 293, с учетом трудовых функций профессиональных стандартов: "Специалист по управлению рисками", утвержден приказом Минтруда России от 18.04.2025 № 264н; "Специалист по финансовому мониторингу (в сфере противодействия легализации доходов, полученных преступным путем, и финансированию терроризма)", утвержден приказом Минтруда России от 24.07.2015 № 512н; "Специалист по конкурентному праву", утвержден приказом Минтруда России от 16.09.2021 № 637н; "Специалист в сфере предупреждения коррупционных правонарушений", утвержден приказом Минтруда России от 08.08.2022 № 472н.

Согласование и утверждение

№	Подразделение или коллегиальный орган	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	Кафедра учета, анализа и экономической безопасности	Заведующий кафедрой, руководитель подразделения, реализующего ОП	Татаровский Ю. А.	Рассмотрено	26.05.2026, № 12

1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины - формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Задачи изучения дисциплины:

- овладение эффективными методами коммуникации с инвалидами и лицами с ОВЗ;
- овладение основами формирования социокультурной среды в профессиональной деятельности;
- формирование толерантного восприятия людей с особыми потребностями, включая их индивидуальные характерологические особенности, цели, мотивы, намерения, состояния.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенции, индикаторы и результаты обучения

УК-9 Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах

УК-9.1 Использует базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах

Знать:

УК-9.1/Зн1 Понятие инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру

Уметь:

УК-9.1/Ум1 Планировать профессиональную деятельность с лицами с ограниченными возможностями здоровья

Владеть:

УК-9.1/Нв1 Навыками взаимодействия в социальной сфере с лицами с ограниченными возможностями здоровья

УК-9.2 Предлагает способы осуществления социальной и профессиональной деятельности на основе применения базовых дефектологических знаний

Знать:

УК-9.2/Зн1 Особенности применения базовых дефектологических знаний в социальной и профессиональной сферах

Уметь:

УК-9.2/Ум1 Осуществлять профессиональную деятельность с лицами с ограниченными возможностями здоровья, адаптировать получение информации пользователем с ОВЗ

Владеть:

УК-9.2/Нв1 Навыками взаимодействия в социальной и профессиональной сферах с лицами с ограниченными возможностями здоровья, в том числе с помощью цифровых технологий выстраивает траекторию личностного взаимодействия с лицами с ОВЗ

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.1 Анализирует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности

Знать:

УК-7.1/Зн1 Методы и средства физической культуры и спорта, основы формирования и совершенствования физических качеств, а также уровня физической подготовленности

Уметь:

УК-7.1/Ум1 Планировать и организовывать учебно-тренировочные занятия, применять различные системы упражнений с целью совершенствования физической подготовленности для сохранения и укрепления здоровья

Владеть:

УК-7.1/Нв1 Принципами, методами и средствами организации занятий физической культурой и спортом; в том числе оздоровительной физической культурой

УК-7.2 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни

Знать:

УК-7.2/Зн1 Принципы и основы методики проведения учебно-тренировочных занятий с целью повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья

Уметь:

УК-7.2/Ум1 Использовать средства и методы физической культуры для формирования физических и психических качеств личности и организации здорового образа жизни

Владеть:

УК-7.2/Нв1 Навыками организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в том числе оздоровительной физической культурой

3. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина (модуль) «Адаптация лиц с ОВЗ» относится к формируемой участниками образовательных отношений части образовательной программы и изучается в семестре(ах):
Очная форма обучения - 2, 3, 4, Очно-заочная форма обучения - 2, 3, 4.

В процессе изучения дисциплины студент готовится к решению типов задач профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС ВО и образовательной программой.

Компетенция	Предшествующие дисциплины	Последующие дисциплины
УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		
УК-7.1 Анализирует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	Адаптивная физическая культура, Физическая культура и спорт, Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка	Адаптивная физическая культура, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка

УК-7.2 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни	Адаптивная физическая культура, Физическая культура и спорт, Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка	Адаптивная физическая культура, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка
УК-9 - Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах		
УК-9.1 Использует базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах	Адаптивная физическая культура, Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка	Адаптивная физическая культура, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка
УК-9.2 Предлагает способы осуществления социальной и профессиональной деятельности на основе применения базовых дефектологических знаний	Адаптивная физическая культура, Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка	Адаптивная физическая культура, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка

4. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Очная форма обучения

Период обучения	Общая трудоемкость (часы)	Общая трудоемкость (ЗЕТ)	Контактная работа (часы, всего)	Практические занятия (часы)	Индивидуальная контактная работа (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Промежуточная аттестация
Второй семестр	109	3,03	36	36	0,15	54,85	Зачет
Третий семестр	109	3,03	36	36	0,15	54,85	Зачет
Четвертый семестр	110	3,06	36	36	0,15	55,85	Зачет
Всего	328	9,11	108	108	0,45	165,55	54

Очно-заочная форма обучения

Период обучения	Общая трудоемкость (часы)	Общая трудоемкость (ЗЕТ)	Контактная работа (часы, всего)	Практические занятия (часы)	Индивидуальная контактная работа (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Промежуточная аттестация
Второй семестр	109	3,03	2	2	0,15	88,85	Зачет
Третий семестр	109	3,03	2	2	0,15	88,85	Зачет
Четвертый семестр	110	3,06	2	2	0,15	89,85	Зачет
Всего	328	9,11	6	6	0,45	267,55	54

5. Содержание дисциплины (модуля)

5.1. Разделы, темы дисциплины и виды занятий (часы промежуточной аттестации не указываются)

Очная форма обучения

Наименование раздела, темы	Всего	Практические занятия	Самостоятельная работа
Раздел 1. Теоретические основы инклюзивного образования	121	48	73
Тема 1.1. Понятие инклюзивного образования	31	12	19
Тема 1.2. Зарубежный опыт инклюзивного образования	30	12	18
Тема 1.3. Инклюзивное образование в современной России: проблемы и перспективы	30	12	18
Тема 1.4. Образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья	30	12	18
Раздел 2. Практическое применение инклюзивного образования	152,55	60	92,55
Тема 2.1. Роль личностных ресурсов в адаптации лиц с ОВЗ в высшей школе	30	12	18

Тема 2.2. Роль психологических ресурсов в адаптации лиц с ОВЗ в высшей школе	30	12	18
Тема 2.3. Организационно-педагогические ресурсы инклюзивного образования в вузе	30	12	18
Тема 2.4. Организационные ресурсы инклюзивного образования в вузе	30	12	18
Тема 2.5. Применение инклюзивного образования в современном образовательном пространстве	32,55	12	20,55

Очно-заочная форма обучения

Наименование раздела, темы	Всего	Практические занятия	Самостоятельная работа
Раздел 1. Теоретические основы инклюзивного образования	123,55	6	117,55
Тема 1.1. Понятие инклюзивного образования	35,55	6	29,55
Тема 1.2. Зарубежный опыт инклюзивного образования	28		28
Тема 1.3. Инклюзивное образование в современной России: проблемы и перспективы	30		30
Тема 1.4. Образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья	30		30
Раздел 2. Практическое применение инклюзивного образования	150		150
Тема 2.1. Роль личностных ресурсов в адаптации лиц с ОВЗ в высшей школе	30		30
Тема 2.2. Роль психологических ресурсов в адаптации лиц с ОВЗ в высшей школе	30		30

Тема 2.3. Организационно-педагогические ресурсы инклюзивного образования в вузе	30		30
Тема 2.4. Организационные ресурсы инклюзивного образования в вузе	30		30
Тема 2.5. Применение инклюзивного образования в современном образовательном пространстве	30		30

5.2. Контрольные мероприятия по дисциплине

Вид контроля	Форма контроля/Оценочное средство
Текущий контроль	тестирование
Промежуточная аттестация	Зачет

№ п/п	Наименование раздела	Вид контроля/ используемые оценочные материалы	
		Текущий	Промежут. аттестация
1	Теоретические основы инклюзивного образования	тестирование	Зачет
2	Практическое применение инклюзивного образования	тестирование	Зачет

6. Оценочные материалы текущего контроля

1. Теоретические основы инклюзивного образования тестирование

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
	Правильный ответ (ключ ответа)		
1	<p>Выбрать правильный ответ</p> <p>Инвалидом в российском правовом поле считают в соответствии с Федеральным законом «О социальной защите инвалидов» в Российской Федерации» от 24.11.1995 №181-ФЗ:</p> <p>а) лицо, у которого выявлено тяжелое заболевание: б) лицо, которое имеет определенные проблемы жизнедеятельности в) лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты</p>		УК-9
	Ответ:	в)	
2	<p>Выбрать правильный ответ</p> <p>Внестационарное библиотечное обслуживание предоставляется:</p> <p>а) только в отношении инвалидов по зрению б) всем пользователям библиотек, которые не могут посещать библиотеку в силу физических недостатков, в) только инвалидам, передвигающимся на креслах-колясках</p>		УК-9
	Ответ:	б)	

3	<p>Выбрать правильный ответ</p> <p>Обязан ли инвалид при поступлении на обучение в образовательную организацию, в заявлении о приеме указывать сведения о необходимости создания для него специальных условий при проведении вступительных испытаний, а также представлять документ, подтверждающий инвалидность:</p> <p>а) да б) нет в) такие сведения запрашивает образовательная организация г) по желанию</p> <p>Ответ: а)</p>	УК-9
4	<p>Выбрать правильный ответ</p> <p>Сколько должно быть выделено мест для парковки специальных автотранспортных средств инвалидов около зданий организации:</p> <p>а) решается по усмотрению собственника зданий, сооружений б) требований не предусмотрено; в) не менее 10% мест (но не менее одного места) г) не менее 10 мест</p> <p>Ответ: в)</p>	УК-9
5	<p>Вставить правильное слово</p> <p>Дополните предложение, вставив слово:</p> <p>Лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты в российском правовом поле считают в соответствии с Федеральным законом «О социальной защите инвалидов» в Российской Федерации» от 24.11.1995 №181-ФЗ _____</p> <p>Ответ: инвалидом</p>	УК-9
6	<p>Вставить правильное слово</p> <p>Вставьте пропущенное слово:</p> <p>Согласно статье 9 Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», _____ инвалидов - система и процесс полного или частичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности.</p> <p>Ответ: реабилитация</p>	УК-9
7	<p>Установить правильное соответствие</p> <p>Установить соответствие группы инвалидности и ограничением условий жизнедеятельности</p> <p>1 - 1 группа инвалидности А - инвалид частично утратил трудоспособность, но может трудиться с облегченными условиями труда 2 - 2 группа инвалидности Б - инвалид нетрудоспособен, но сохраняет способность к самообслуживанию 3 - 3 группа инвалидности В - инвалид нетрудоспособен и нуждается в постоянном постороннем уходе</p> <p>Ответ: 1 – В 2 - Б 3 -А</p>	УК-9
8	<p>Вставьте пропущенное слово:</p> <p>В России в первом экспериментальном опыте совместного обучения детей с нормальным и нарушенным развитием принимали участие дети дошкольного возраста с нарушением _____</p> <p>Ответ: слуха</p>	УК-9, УК-7
9	<p>Вставьте пропущенное слово:</p> <p>Первой страной в сфере внедрения в педагогическую практику Инте (инклюзивного) образования стала _____</p> <p>Ответ: Великобритания</p>	УК-9, УК-7
10	<p>Выбрать правильный ответ</p> <p>Определение, конструирование цели, формирование образа желаемого будущего – это</p> <p>А. Целеполагание Б. Стратегирование В. Образование Г. Желание</p> <p>Ответ: А</p>	УК-7, УК-9
11	<p>Выбрать правильный ответ</p> <p>Цель самовоспитания –</p> <p>А. Развитие существующих навыков. Б. Получение новых знаний, В. Получение опыта и навыков. Г. Развитие внутренних качеств, которые могут помочь чего-то добиться</p>	УК-7, УК-9

	Ответ:	Г	
12	Выбрать правильный ответ Элементы внутренней структуры личности, сформированные и закреплённые жизненным опытом человека в ходе процессов социализации и социальной адаптации, – это А. Ценностные ориентации Б. Ценностное сознание человека В. Инструментальные ценности Г. Терминальные ценности		УК-7, УК-9
	Ответ:	А	
13	Выбрать правильный ответ Совокупность и последовательность действий, в результате которых достигается цель: человек формирует знание о себе, образ Я, Я-концепцию – А. Саморазвитие Б. Самопознание В. Самоопределение Г. Идентификация личности		УК-7, УК-9
	Ответ:	Б	
14	Вставьте пропущенное слово: Процесс передачи и усвоения знаний, умений, навыков деятельности, основное средство подготовки человека к жизни и труду – это ...		УК-7, УК-9
	Ответ:	образование	
15	Вставить пропущенное слово Вставьте пропущенное слово (с большой буквы, т.к. оно первое в предложении): ... означает, что человек неукоснительно следует выбранной стратегии действий, выполняет свой план и отказывается от любых действий, которые мешают ему приблизиться к цели или являются пустой и бесполезной тратой ресурсов		УК-7, УК-9
	Ответ:	Самодисциплина	
16	Вставьте пропущенное слово Состояние, возникающее в ситуации, когда человеку кажется, что внешние события от него не зависят, и он ничего не может сделать, чтобы их предотвратить или видоизменить, - это _____		УК-7
	Ответ:	беспомощность	
17	Выбрать правильный ответ Совокупность индивидов, взаимодействующих друг с другом для достижения общих целей и осознающих свою принадлежность к данной совокупности – это А. Группа Б. Команда В. Коллектив Г. Класс		УК-7
	Ответ:	Б. Команда	
18	Выбрать правильный ответ Группа сотрудников, непосредственно работающих над осуществлением проекта и подчиненных руководителю последнего; основной элемент его структуры, так как именно команда проекта обеспечивает реализацию его замысла – это А. Команда проекта Б. Группа проекта В. Коллектив проекта Г. Сообщество людей проекта		УК-7
	Ответ:	А. Команда проекта	
19	Выбрать правильный ответ Процесс взаимодействия членов группы на основе взаимозависимости и взаимовлияния в целях удовлетворения как личных, так и групповых интересов и потребностей – это А. Групповые ценности Б. Групповая динамика В. Групповое давление Г. Безразличие		УК-7
	Ответ:	Б. Групповая динамика	
20	Выбрать правильный ответ Отношения, существующие в группах и организациях, развитые на основе межличностного взаимодействия; способы совершения, действий, отличные от формально признанных процедур – это А. Неформальные Б. Формальные В. Нейтральные		УК-7
	Ответ:	А. Неформальные	

21	Вставить правильное слово Дополнить предложение, вставив правильное слово	УК-7
	Процесс превращения случайной общности людей в малую группу – это _____ Ответ: группобразование	
22	Вставить правильное слово Действия, направленные на формирование и сплочение команды людей и увеличение ее эффективности — это _____	УК-7
	Ответ: командообразование	

2. Практическое применение инклюзивного образования тестирование

№ п/п	Содержание вопроса	Компетенция
	Правильный ответ (ключ ответа)	
1	<p>Установить правильное соответствие Установить соответствие между моделями карьеры в разные периоды и областью применения</p> <p>Модель карьеры/периоды</p> <p>1 - 0 – 1198 г 2 - XIII в. – XVIII в. 3 - конец XVIII в. – конец XIX в. 4 - конец 19 в. – 1970-е гг. 5 - 1980-е – 2000-е гг.</p> <p>Область применения</p> <p>А - от осознания необходимости признания лиц с отклонениями в развитии к осознанию возможности обучения хотя бы части из них, - условной границей периода в Западной Европе можно считать переосмысление во Франции гражданских прав лиц с сенсорными нарушениями и первые прецеденты открытия в Париже специальных школ: для глухонемых и для слепых</p> <p>Б - от агрессии и нетерпимости к осознанию необходимости заботы о лицах с отклонениями в развитии, - условной границей периода в Западной Европе является первый прецедент государственной заботы об инвалидах – открытие в Баварии первого приюта для слепых</p> <p>В - от осознания необходимости обучения части аномальных детей к пониманию необходимости обучения всех аномальных детей, - он приходится в Западной Европе на период, который характеризуется развитием законодательной базы специального образования, структурным совершенствованием национальных систем</p> <p>Г - от изоляции инвалидов к их интеграции в общество является в Западной Европе ведущей тенденцией этого периода эволюции, базирующейся на их полном гражданском равноправии, новой философии общества, уважении к различиям между людьми. Развитие социальной интеграции инвалидов вызывает к жизни идеи интеграции в образовании. Период характеризуется в западноевропейских странах перестройкой в этот период времени организационных основ специального образования, сокращением числа специальных школ и резким увеличением количества специальных классов в общеобразовательных школах, перестройкой взаимоотношений массового и специального образования</p> <p>Д - от осознания возможности к осознанию целесообразности обучения трех категорий детей: с нарушениями слуха, зрения, умственно отсталых, - условной границей периода в Западной Европе можно считать время принятия в западноевропейских странах Законов об обязательном всеобщем начальном образовании и на их основе – Законов об обучении глухих, слепых и умственно отсталых детей</p>	УК-9
	<p>Ответ: 1 – Б, 2 – А, 3 – Д, 4 – В, 5 – Г</p>	

2	<p>Установить правильную последовательность</p> <p>В коллектив, которым Вы руководите, принят новый сотрудник, Артем, на позицию помощника дизайнера. У Артема диагностирован детский церебральный паралич (ДЦП) легкой степени. Основные особенности:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Передвигается самостоятельно, но с легкой неустойчивостью; использует трость для больших расстояний. • Мелкая моторика рук затруднена (неловкость, сниженная скорость точных движений). • Речь понятная, но несколько замедленная и требует небольшого напряжения артикуляционного аппарата. • Интеллектуальное и когнитивное развитие соответствует норме. • Артем мотивирован, имеет профильное образование. <p>Ваша задача - спланировать последовательность действий для обеспечения эффективной профессиональной адаптации Артема и его комфортного включения в коллектив. Расположите выбранные вами действия в логической и практической последовательности</p> <p>Перечень возможных действий: (Действия приведены в случайном порядке)</p> <p>А - Организовать индивидуальный инструктаж по технике безопасности в помещении, где расположен офис Вашей компании, с акцентом на эвакуационные пути и правила.</p> <p>Б - Провести общее собрание коллектива отдела, чтобы представить Артема.</p> <p>В - Предоставить Артему электронные версии всех должностных инструкций, правил внутреннего распорядка и ключевых регламентов подразделения, в которое Артем трудоустраивается, заранее.</p> <p>Г - Проконсультироваться с врачом-реабилитологом или эрготерапевтом по вопросам организации рабочего места для человека с ДЦП.</p> <p>Д - Назначить опытного коллегу наставником для Артема.</p> <p>Е - Обсудить с Артемом его предпочтения в коммуникации (например, письменные заметки vs устное обсуждение сложных вопросов).</p> <p>Ж - Провести беседу со всем коллективом отдела об особенностях ДЦП Артема и базовых правилах инклюзивного общения (дать время на ответ, избегать поспешных выводов о возможностях, предложить помощь корректно).</p> <p>И- Установить на рабочем компьютере Артема специализированное программное обеспечение для голосового ввода текста; обеспечить Артема адаптированной компьютерной мышью и клавиатурой с крупными кнопками.</p> <p>К - Проверить и адаптировать его рабочее место: обеспечить достаточное пространство для маневра, устойчивый стул с подлокотниками, оптимальную высоту стола.</p> <p>Л- Предложить Артему участие в неформальном мероприятии отдела (например, чаепитие) для знакомства с коллегами.</p> <p>М- Разработать индивидуальный график ввода в должность с учетом возможной более низкой скорости выполнения некоторых рутинных операций на начальном этапе.</p>	УК-9
<p>Ответ:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Г 2. К 3. И 4. В 5. Ж 6. Б 7. А 8. Д 9. Е 10. М 11. Л 	

3	<p>Установить правильную последовательность</p> <p>В ваш университет поступила Аня, студентка 1 курса факультета психологии. У Ани диагностировано генерализованное тревожное расстройство (ГТР). Ее куратору (ваша роль) от деканата поручено помочь Ане в адаптации к новым условиям обучения, учитывая ее особенности: • Сильный страх новых социальных ситуаций и оценки со стороны других. • Трудности с участием в больших группах (лекции, общие собрания). • Повышенная тревожность перед публичными выступлениями и экзаменами. • Склонность к перфекционизму, что может приводить к прокрастинации. • Потребность в предсказуемости и четкой структуре. • Аня мотивирована учиться, но боится не справиться. Ваша задача - разработать последовательность действий для поддержки Ани в течение первого семестра, направленную на снижение тревожности, успешную академическую адаптацию и социальную интеграцию. Расположите выбранные вами действия в логической последовательности</p> <p>Перечень возможных действий: (Действия приведены в случайном порядке)</p> <p>А - Познакомить Аню с психологической службой университета, объяснив конфиденциальность и бесплатность помощи.</p> <p>Б - Организовать для Ани индивидуальную встречу с преподавателями ее ключевых предметов в начале семестра, чтобы обсудить возможные трудности и адаптации.</p> <p>В - Предоставить Ане заранее (например, за неделю) подробные планы семинаров, четкие критерии оценки заданий и требования к экзаменам.</p> <p>Г - Назначить Ане "студента-наставника" (тьютора) со старшего курса, прошедшего подготовку по поддержке студентов с особенностями, для помощи в учебе и ориентации в вузе.</p> <p>Д - Обсудить с Аней ее конкретные страхи и триггеры в университетской среде, а также ее предпочтения в поддержке (например, как лучше напоминать о дедлайнах, как реагировать на тревогу на паре).</p> <p>Е- Помочь Ане составить индивидуальный недельный график с учетом времени на учебу, отдых, сон и саморегуляцию (дыхательные упражнения, прогулки).</p> <p>Ж - Предложить Ане альтернативные формы участия в семинарах на первых порах (письменные ответы вместо устных, презентации в паре/малой группе вместо всей группы).</p> <p>И - Регулярно (раз в 2-3 недели) встречаться с Аней для мониторинга ее состояния, обсуждения трудностей и корректировки плана поддержки.</p> <p>К - Организовать для Ани участие в необязательных неформальных мероприятиях факультета (например, чаепитие малых групп, экскурсия по университету с куратором и несколькими одногруппниками).</p> <p>Л - Заранее договориться с преподавателями о возможности сдачи экзаменов в отдельной, менее стрессовой обстановке (малая аудитория, дополнительное время при необходимости), оформив это как рекомендацию ППк.</p> <table border="1" data-bbox="248 1146 1327 1429"> <tr> <td data-bbox="248 1146 399 1429">Ответ:</td> <td data-bbox="399 1146 1327 1429"> 1. - Д 2. - А 3. - В 4. - Е 5. - Г 6. - Б 7. - Ж 8. - Л 9. - К 10. - И </td> </tr> </table>	Ответ:	1. - Д 2. - А 3. - В 4. - Е 5. - Г 6. - Б 7. - Ж 8. - Л 9. - К 10. - И	УК-9
Ответ:	1. - Д 2. - А 3. - В 4. - Е 5. - Г 6. - Б 7. - Ж 8. - Л 9. - К 10. - И			
4	<p>Вставить правильное словосочетание</p> <p>Дополнить предложение</p> <p>Чтобы привлечь внимание плохо-слышащего человека, видящего Вас, нужно _____</p> <table border="1" data-bbox="248 1518 1327 1563"> <tr> <td data-bbox="248 1518 399 1563">Ответ:</td> <td data-bbox="399 1518 1327 1563">помахать рукой</td> </tr> </table>	Ответ:	помахать рукой	УК-9
Ответ:	помахать рукой			
5	<p>Вставить правильное словосочетание</p> <p>Дополните предложение:</p> <p>Чтобы привлечь внимание плохо-слышащего человека, находясь у него за спиной, нужно его _____</p> <table border="1" data-bbox="248 1675 1327 1720"> <tr> <td data-bbox="248 1675 399 1720">Ответ:</td> <td data-bbox="399 1675 1327 1720">похлопать по плечу</td> </tr> </table>	Ответ:	похлопать по плечу	УК-9
Ответ:	похлопать по плечу			
6	<p>Выбрать один правильный ответ</p> <p>Каким из нижеперечисленных требований должны отвечать доступные для инвалидов входные двери:</p> <p>а) наружные двери не могут иметь пороги</p> <p>б) на путях движения инвалидов не рекомендуется применять распашные двери на петлях одностороннего движения с фиксаторами в положениях «открыто» или «закрыто» с доводчиком</p> <p>в) входные двери, доступные для инвалидов, должны быть хорошо опознаваемы и иметь символ, указывающий на их доступность</p> <table border="1" data-bbox="248 1921 1327 1966"> <tr> <td data-bbox="248 1921 399 1966">Ответ:</td> <td data-bbox="399 1921 1327 1966">в)</td> </tr> </table>	Ответ:	в)	УК-9
Ответ:	в)			
7	<p>Выбрать правильные ответы</p> <p>На какие программы высшего образования инвалиды имеют право преимущественного приема</p> <p>а - бакалавриат,</p> <p>б - специалитет,</p> <p>в - магистратура,</p> <p>г - аспирантура</p>	УК-9		

	Ответ:	а- бакалавриат б - специалитет															
8	<p>Выбрать правильные ответы</p> <p>Алексей, студент 2 курса IT, хочет стать разработчиком. Он: 1. Учится + сдает долги по математике за предыдущий семестр. 2. Работает баристой 15 ч/нед (платит из заработанных денег за общежитие). 3. Мечта: выучить новый язык программирования Python (важно для карьеры!). 4. Проблема: Чувствует усталость, засыпает на лекциях. Хобби (футбол) забросил. Python учит урывками, прогресса нет. Выберите ТРИ ДЕЙСТВИЯ из списка на ближайшую неделю, чтобы Алексей смог при этом: • улучшить самочувствие, • не бросать изучение Python (принцип LLL (Lifelong Learning -обучение на протяжении всей жизни)), • успевать с учебой и работой.</p> <p>Список действий:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отказаться от Python "до сессии". 2. Запланировать сон 8 часов и 2 тренировки как "несдвигаемые" дела. 3. Попросить работодателя сдвинуть график или уменьшить смены на 2 недели. 4. Попросить преподавателя математического анализа о консультации по долгам. 5. Учить Python по 25 мин. утром перед парой (техника Pomodoro). 6. Бросить работу – "учеба важнее". 		УК-9														
	Ответ:	2, 3, 5															
9	<p>Выбрать правильные ответы</p> <p>Катя, студентка 1 курса. У нее: 1. Через 3 дня важный экзамен по истории – нужно много читать и учить. 2. Она 2 недели учит английский по приложению (15 мин. в день), чтобы смотреть сериалы без перевода (ее мотивация для LLL(Lifelong Learning -обучение на протяжении всей жизни)). 3. Последние 2 ночи Катя плохо спала, готовясь к истории. Сегодня она очень устала, голова "не варит", но экзамен близко. Задача Кати - что сделать СЕГОДНЯ, чтобы: • успеть подготовиться к экзамену, • не пропустить свой урок английского (принцип LLL (Lifelong Learning -обучение на протяжении всей жизни)– маленькие, но регулярные шаги), • чувствовать себя лучше. Выберите ДВА ЛУЧШИХ ДЕЙСТВИЯ из списка:</p> <p>Список действий:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Вообще не спать сегодня ночью, чтобы выучить ВСЁ к экзамену. 2. Выспаться сегодня (лечь вовремя, спать 7-8 часов). 3. Отменить английский на 3 дня – "все равно потом наверстаю". 4. Сделать короткий урок английского (15 мин.) ПЕРЕД тем, как начать зубрить историю. 		УК-7														
	Ответ:	2, 4															
10	<p>Установить правильную последовательность</p> <p>Процесс самовоспитания занимает много времени и включает несколько этапов. Определите последовательность действий</p> <table border="0"> <tr> <td>Номер этапа процесса</td> <td>Действия</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>А - Составление плана действий, которые помогут достичь цели</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Б - Достижение цели</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>В - Реализация плана</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Г - Определение цели</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Д - Осознание дискомфорта, конфликта между реальностью и желаемым</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Е - Сопоставление запланированного с реальностью</td> </tr> </table>	Номер этапа процесса	Действия	1	А - Составление плана действий, которые помогут достичь цели	2	Б - Достижение цели	3	В - Реализация плана	4	Г - Определение цели	5	Д - Осознание дискомфорта, конфликта между реальностью и желаемым	6	Е - Сопоставление запланированного с реальностью		УК-9
Номер этапа процесса	Действия																
1	А - Составление плана действий, которые помогут достичь цели																
2	Б - Достижение цели																
3	В - Реализация плана																
4	Г - Определение цели																
5	Д - Осознание дискомфорта, конфликта между реальностью и желаемым																
6	Е - Сопоставление запланированного с реальностью																
	Ответ:	1 - Д, 2 – Г, 3 -А, 4 – В, 5 – Е, 6 - Б															

11	<p>Установить правильное соответствие</p> <p>Вы — студент 1 курса бакалавриата по направлению "Управление качеством на предприятии". Текущий семестр оказался крайне насыщенным: 1. Учеба: 5 основных предметов с большим объемом чтения, еженедельными заданиями и двумя предстоящими курсовыми. 2. Работа: Подработка 20 часов в неделю (необходима для оплаты проживания). 3. Саморазвитие: Вы записались на онлайн-курс по анализу данных (4 часа в неделю), так как понимаете его важность для будущей карьеры (принцип LLL - Lifelong Learning). 4. Здоровье: Заметили снижение энергии, проблемы со сном. Врач рекомендовал регулярные физические нагрузки (минимум 3 раза в неделю) и более строгий режим сна. 5. Личное: Стараетесь поддерживать отношения с семьей и друзьями, но времени катастрофически не хватает. Чувствуете постоянный стресс и риск выгорания. Ваша цель - эффективно управлять временем, снизить стресс, успешно справиться с текущими обязательствами (учеба, работа) и продолжить движение по выбранной траектории саморазвития (онлайн-курс), не жертвуя критически важным здоровьем. Расположите ВЫБРАННЫЕ вами действия в ЛОГИЧЕСКОЙ и ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ. Пронумеруйте их от 1 самое первое/основополагающее до 7 - регулярное/завершающее цикл (В НЕКОТОРЫХ ПУНКТАХ БОЛЕЕ ОДНОГО ДЕЙСТВИЯ, ОБОЗНАЧЕННОГО БУКВОЙ В ЗАДАНИИ)</p> <p>Перечень возможных действий: (Действия приведены в случайном порядке)</p> <p>А - Провести аудит времени: в течение 3-5 дней фиксировать все свои занятия с точностью до 15-30 минут, чтобы понять, куда реально уходит время, и определить свои долгосрочные (на 1-3 года) и среднесрочные (на семестр) цели в ключевых сферах (учеба, карьера/навыки, здоровье, отношения).</p> <p>Б - Расставить приоритеты среди текущих задач и целей, используя матрицу Эйзенхауэра (Срочно/Важно) или метод ABC-анализа.</p> <p>В - Обсудить ситуацию с академическим руководителем/куратором: попросить совета, узнать о возможностях академических отпусков или снижения нагрузки; поговорить с работодателем: обсудить возможность временного сокращения часов (например, до 15 в неделю) или более гибкого графика.</p> <p>Г - Запланировать обязательные, но реалистичные временные блоки для физической активности (3 раза в неделю по 45-60 мин) и сна (минимум 7 часов), внести их в календарь как неприкосновенные.</p> <p>Д - Использовать техники фокусировки (например, Pomodoro - 25 мин. работы / 5 мин. отдыха) и минимизировать отвлекающие факторы (соцсети, уведомления) во время учебы и работы над курсом.</p> <p>Е - Научиться говорить "нет" новым обязательствам, не соответствующим текущим приоритетам (например, участию в дополнительном проекте или необязательному мероприятию).</p> <p>Ж - Запланировать короткие, но регулярные встречи/звонки с близкими (например, 30 мин. в выходные), вместо попыток найти "много времени".</p> <p>И - Провести "ревизию" онлайн-курса: выделить самые важные для ваших целей модули, возможно, пройти их более интенсивно или временно снизить темп прохождения, сохраняя прогресс.</p> <p>К- В конце каждой недели выделять 20-30 минут на рефлекссию: что получилось/не получилось, что отнимает слишком много времени, какие коррективы внести в план на следующую неделю.</p> <table border="1" data-bbox="247 1429 1327 1624"> <tr> <td data-bbox="247 1429 399 1624">Ответ:</td> <td data-bbox="399 1429 1327 1624"> 1 - А 2 – Б 3 – В, И 4 – Г, Е 5 – Д 6 – Ж 7 – К </td> </tr> </table>	Ответ:	1 - А 2 – Б 3 – В, И 4 – Г, Е 5 – Д 6 – Ж 7 – К	УК-7
Ответ:	1 - А 2 – Б 3 – В, И 4 – Г, Е 5 – Д 6 – Ж 7 – К			

12	<p>Установить правильное соответствие Соотнесите основные векторы саморазвития и их определения</p> <p>Понятие 1 - Физический 2 - Психический 3 - Физиологический 4 - Социальный 5 - Духовный 6 - Интеллектуальный 7 - Профессиональный</p> <p>Определение А - человек развивается по своей специальности, совершенствуется и улучшает свои умения и качества, регулярно повышает свою квалификацию Б - развитие своего здоровья В - человек совершенствует свои способности, умения и навыки с помощью эмоциональной работы, ментальной, воображением и эмпатией Г - совершенствование социальных навыков помогает профессиональному росту, коммуникативные способности позволяют продвигаться в верхние социальные слои Д - направление, в котором человек совершенствует свои мыслительные способности, приобретая новые качества и умения, получая информацию, повышая грамотность и изучая новые области знаний Е - в этом направлении личность занимается самопознанием, ищет смысл бытия и свое предназначение в жизни, - человек постоянно стремится к совершенству в моральном и нравственном планах, пытается раскрыть свой потенциал, хочет понять суть мироздания и берет на себя ответственность за все происходящие события Ж - человек совершенствует свое тело, физическую силу, гибкость, выносливость</p> <p>Ответ: 1 – Ж, 2 – В, 3 – Б, 4 – Г, 5- Е, 6 – Д, 7 - А</p>	УК-7
13	<p>Выбрать правильные ответы Выбрать ТРИ САМЫХ ВАЖНЫХ ДЕЙСТВИЯ для первого успешного применения метода Pomodoro в представленной ситуации</p> <p>Маша, студентка 1 курса, должна написать сложный конспект по философии (объем: 5 страниц). Она постоянно отвлекается на соцсети и сообщения, из-за чего работа затягивается. Подруга посоветовала ей метод Pomodoro. И Маша решила попробовать. Какие ТРИ ДЕЙСТВИЯ из списка ниже будут САМЫМИ ВАЖНЫМИ для первого успешного применения метода Pomodoro?</p> <p>Список действий: 1. Поставить таймер на 45 минут и писать конспект без остановки. 2. Поставить таймер ровно на 25 минут, сосредоточиться ТОЛЬКО на конспекте. 3. Отключить уведомления на телефоне и закрыть лишние вкладки в браузере. 4. Сразу после звонка таймера сделать строгий 5-минутный перерыв (встать, потянуться, посмотреть в окно). 5. Во время 25-минутной работы быстро проверить сообщения, если телефон завибрировал. 6. После первого перерыва сразу поставить таймер на 50 минут, чтобы "наверстать".</p> <p>Ответ: 2, 3, 4</p>	УК-7
14	<p>Выбрать правильные ответы Выберите в данной ситуации ДВА ЛУЧШИХ ДЕЙСТВИЯ из списка действий:</p> <p>Катя, студентка 1 курса. У нее: 1. Через 3 дня важный экзамен по истории – нужно много читать и учить. 2. Она 2 недели учит английский по приложению (15 мин. в день), чтобы смотреть сериалы без перевода (ее мотивация для LLL(Lifelong Learning -обучение на протяжении всей жизни)). 3. Последние 2 ночи Катя плохо спала, готовясь к истории. Сегодня она очень устала, голова "не варит", но экзамен близко. Задача Кати - что сделать СЕГОДНЯ, чтобы: • успеть подготовиться к экзамену, • не пропустить свой урок английского (принцип LLL (Lifelong Learning -обучение на протяжении всей жизни)– маленькие, но регулярные шаги), • чувствовать себя лучше.</p> <p>Список действий: 1. Вообще не спать сегодня ночью, чтобы выучить ВСЁ к экзамену. 2. Выспаться сегодня (лечь вовремя, спать 7-8 часов). 3. Отменить английский на 3 дня – "все равно потом наверстаю". 4. Сделать короткий урок английского (15 мин.) ПЕРЕД тем, как начать зубрить историю.</p> <p>Ответ: 2, 4</p>	УК-7
15	<p>Вставить правильное слово Первая из трёх стадий объективно существующего конфликта, которые отражаются на социальном взаимодействии, в том числе в команде – это _____</p>	УК-7

	<p>Ответ: противоречие</p>	
16	<p>Вставить пропущенное словосочетание Механизмы функционирования группы, посредством которых осуществляются групповые процессы и достигаются групповые состояния — это _____</p> <p>Ответ: групповые эффекты</p>	УК-7
17	<p>Установить правильное соответствие Установите последовательность развития группы в соответствии с классической моделью Брюса Такмана и соответствующие каждой стадии наименования:</p> <p>Номер стадии развития группы 1 2 3 4</p> <p>Наименование стадии (этапа) развития группы А конфликты (переходный) Б формирование (начальный) В работа (продуктивный) Г умиротворение (нормативный)</p> <p>Ответ: 1 – Б, 2 – А, 3 – Г, 4 – В</p>	УК-7
18	<p>Выбрать правильную последовательность Внедрение новой практики развития команды имеет определенный алгоритм действий. Определите последовательность и действия, согласно алгоритму:</p> <p>А Разработать новую (целевую) практику Б Проанализировать исходное поведение В Отслеживать целевое поведение Г Выбрать в поведении то, что вы хотите изменить Д Определить (создать) тренажер и систему поддержки новой модели поведения</p> <p>Ответ: Б Г А Д В</p>	УК-7
19	<p>Установить правильное соответствие Соотнесите понятия и определения</p> <p>Понятие 1 Первичные группы 2 Вторичные группы</p> <p>Определение А Группы, в которых взаимодействие членов безличное, оно обусловлено теми или иными официальными организационными отношениями Б Контактные группы, в которых взаимодействие осуществляется, как говорится, «лицом к лицу» и их члены объединены эмоциональной близостью</p> <p>Ответ: 1 – Б, 2 – А</p>	УК-7
20	<p>Установить правильное соответствие Установите соответствие между закономерностями (стадиями) развития группы и наименованиями этапов ее развития Закономерности (стадии) развития группы</p> <p>1 формирование 2 конфликты 3 умиротворение 4 работа</p> <p>Наименование этапа развития группы А нормативный Б переходный В продуктивный Г начальный</p> <p>Ответ: 1 – Г, 2 – Б, 3 – А, 4 - В</p>	УК-7

21	Установить правильное соответствие Внедрение новой практики развития команды имеет определенный алгоритм действий. Соотнесите номер действия в алгоритме и само действие:	УК-9
	<p>Номер действия в алгоритме</p> <p>1 Первое действие 2 Второе действие 3 Третье действие 4 Четвертое действие 5 Пятое действие</p> <p>Действия</p> <p>А Разработать новую (целевую) практику Б Проанализировать исходное поведение В Отслеживать целевое поведение Г Выбрать в поведении то, что вы хотите изменить Д Определить (создать) тренажер и систему поддержки новой модели поведения</p> <p>Ответ: 1 – Б, 2 – Г, 3 – А, 4 – Д, 5 – В</p>	
22	Вставить пропущенное слово Действия, направленные на формирование и сплочение команды людей и увеличение ее эффективности — это _____	УК-9
	<p>Ответ: командообразование</p>	
23	Установить правильную последовательность Установите последовательность стадий развития группы в соответствии с классической моделью Брюса Такмана и соответствующие каждой стадии наименования:	УК-9
	<p>А конфликты (переходный) Б формирование (начальный) В работа (продуктивный) Г умиротворение (нормативный)</p> <p>Ответ: Б А Г В</p>	

7. Оценочные материалы промежуточной аттестации

Зачет второй семестр - очная, очно-заочная

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
		Правильный ответ (ключ ответа)	
1	Дать развернутый ответ Что такое инклюзивная образовательная вертикаль	УК-9	
	<p>Ответ: ИНКЛЮЗИВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ВЕРТИКАЛЬ - построение между образовательными учреждениями разных уровней, типов и видов взаимодействия, при котором обеспечивается выбор и предсказуемость индивидуального образовательного маршрута для ребенка с ограниченными возможностями здоровья, т.е это построение взаимодополняемой системы образования</p>		
2	Дать развернутый ответ Какие технологии профориентационной работы можно использовать для абитуриентов с ОВЗ и инвалидностью?	УК-9	
	<p>Ответ: Конкретные технологии профориентационной работы достаточно многообразны. К ним можно отнести:</p> <ul style="list-style-type: none"> – использование методик, выявляющих профессиональные склонности (тестирование, анкетирование, структурированное интервью), личностные качества и ресурсы, развитие надпредметных навыков и личностного потенциала; определяющие когнитивные способности; – демонстрацию видеоматериалов о профессиях, встречи с представителями вузов (о возможностях инклюзивного высшего образования; о мобильности инклюзивных образовательных траекторий); – проведение тематических семинаров для педагогов (информирование о потенциале профессионального просвещения на учебных предметах, классных часах); – встречи специалистов по профориентации, педагогов и психологов с родителями; – тренинги и деловые игры для родителей, направленные на преодоление стереотипов выбора профессии для ребенка с инвалидностью, а также снятия проявлений гиперопеки и формирования «выученной беспомощности». <p>Особое внимание необходимо уделить консультированию, в рамках которого можно осуществлять:</p> <ul style="list-style-type: none"> – анализ предполагаемых маршрутов профессионального образования; – профориентационные беседы; – профориентационные интервью; – профориентационные семинары для абитуриентов, педагогов, родителей. 		
3	Дать развернутый ответ Что включает в себя профессиональная ориентация лиц с ОВЗ и инвалидностью?	УК-9	

	<p>Ответ: Профессиональная ориентация лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью включает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - профессиональное информирование, - профессиональное консультирование, - профессиональный подбор, - профессиональный отбор 	
4	<p>Дать развернутый ответ Что такое «инклюзивное добровольчество»? Чем отличается от других видов добровольчества? Каковы его задачи?</p> <p>Ответ: Инклюзивное добровольчество (волонтерство) – это форма гражданского участия в общественно полезных делах, способ коллективного взаимодействия людей с разными возможностями и эффективный механизм решения актуальных социально значимых проблем.</p> <p>Задачами инклюзивного добровольчества являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> – включение в добровольческую деятельность людей с ОВЗ; – реализация добровольческих проектов, направленных на развитие инклюзивной культуры; – реализация проектов по сопровождению людей с инвалидностью и ОВЗ – с особенностями, с особыми образовательными потребностями – с целью содействия им в адаптации, социализации и самореализации 	УК-9
5	<p>Дать развернутый ответ На какие принципы следует опираться при разработке и проведении внеучебного инклюзивного мероприятия и волонтерской деятельности?</p> <p>Ответ: Инклюзия в целом, инклюзивное добровольчество и внеучебная инклюзивная деятельность в частности, основываются на следующих принципах:</p> <ul style="list-style-type: none"> – ценность человека не зависит от его способностей и достижений; – каждый человек имеет право на общение и на то, чтобы быть услышанным; – все люди нуждаются друг в друге; – подлинное образование может осуществляться только в контексте реальных взаимоотношений; – все люди нуждаются в поддержке и дружбе; – разнообразие усиливает все стороны жизни человека 	УК-9
6	<p>Дать развернутый ответ Какие проблемы могут возникнуть в процессе включения инвалидов и лиц с ОВЗ во внеучебную деятельность?</p> <p>Ответ: Одна из наиболее часто встречающихся проблем – узкое понимание инклюзии. Задачи не должны сводиться к помощи инвалидам и студентам с ОВЗ. Здесь уместно вспомнить один из принципов инклюзии «Не делайте ничего для нас без нас». Другая проблема – недостаток специальных компетенций у организаторов инклюзивного взаимодействия. Данную проблему можно решить с помощью курсов повышения квалификации по программам ДПО.</p>	УК-9
7	<p>Дать развернутый ответ Как должны быть обустроены санитарно-гигиенические помещения общего назначения для лиц с ОВЗ</p> <p>Ответ: Санитарно-гигиенические помещения общего назначения для лиц с ОВЗ должны оборудоваться:</p> <ul style="list-style-type: none"> - опорами и поручнями около умывальника и унитаза, - входные двери должны открываться наружу помещения, - высота унитаза должна быть не менее 0,46 м, - помещение должно быть оснащено тревожной кнопкой 	УК-9
8	<p>Дать развернутый ответ Поясните, для кого предназначено внестационарное библиотечное обслуживание</p> <p>Ответ: Внестационарное библиотечное обслуживание предназначено для всех пользователей библиотек, кто не может посещать библиотеку в силу физических недостатков. Они имеют право получать документы из фондов общедоступных библиотек через внестационарные формы обслуживания</p>	УК-9
9	<p>Дать развернутый ответ Что относится к специальным образовательным условиям для всех категорий детей с ОВЗ и инвалидностью</p> <p>Ответ: К специальным образовательным условиям для всех категорий детей с ОВЗ и инвалидностью относится:</p> <p>материально-техническое (включая архитектурное) обеспечение, кадровое, информационное, программно-методическое обеспечение образовательного и воспитательного процесса, психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ и инвалидностью</p>	УК-9
10	<p>Дать развернутый ответ Понятие группы, коллектива и команды</p> <p>Ответ: Совокупность индивидов, взаимодействующих друг с другом для достижения общих целей и осознающих свою принадлежность к данной совокупности – это группа. Устойчивое объединение людей, стремящихся к общей цели и обладающие групповой сплоченностью, - это коллектив. Самостоятельный субъект деятельности, который может быть рассмотрен с точки зрения свойств, процессов, параметров, характерных для социальной группы, - это команда</p>	УК-9

Зачет третий семестр - очная, очно-заочная

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
	Правильный ответ (ключ ответа)		
1	<p>Дайте развернутый ответ</p> <p>АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ</p>		УК-9, УК-7
	<p>Ответ:</p>	<p>комплекс морфологических и функциональных данных, характеризующих возрастные и половые особенности физического развития. Выделяют следующие антропометрические показатели: соматометрические - измерение тела и его частей; физиометрические - измерение функциональных возможностей организма; соматоскопические - наружный осмотр. К соматометрическим показателям относятся: Рост - длина тела.</p>	
2	<p>Дайте развернутый ответ</p> <p>Артериальное давление</p>		УК-9, УК-7
	<p>Ответ:</p>	<p>производится на стенки сосудов кровью в направлении её тока. Измерение АД является вторым наиболее простым и распространённым методом исследования сердечно-сосудистой системы. Одной из самых надёжных методик исследования АД является слуховой метод Короткова с помощью аппарата сфигмоманометра. К числу самых доступных приборов относятся электронные тонометры. Различают максимальное (систолическое), минимальное (диастолическое), пульсовое артериальное давление: систолическое давление (САД) - это давление в период систолы (сокращения) сердца, когда оно достигает наибольшей величины на протяжении сердечного цикла; его уровень зависит от силы систолы; диастолическое давление (ДАД) - определяется к концу диастолы (расслабления) сердца, когда оно на протяжении сердечного цикла достигает минимальной величины; определяется уровнем периферического сопротивления, которое зависит от тонуса прекапилляров или артериол; пульсовое давление (ПД) - это разница между САД и ДАД, которая косвенно свидетельствует о величине систолического выброса, т.е. об ударном объёме сердца (и он тем больше, чем выше ПД).</p>	
3	<p>Дайте развернутый ответ</p> <p>Аутогенная тренировка</p>		УК-9, УК-7
	<p>Ответ:</p>	<p>психотерапевтический метод воздействия, основанный на самовнушении и саморегуляции, при котором человек путем специальных длительных упражнений обучается релаксации (расслаблению мускулатуры тела или отдельных его частей) и благодаря обретению этой способности может влиять на нервно-психические процессы, сердечнососудистую систему, обмен веществ и др. посредством самовнушения, концентрации внимания, представлений, умения контролировать непроизвольную умственную активность с целью повышения эффективности отдыха или значимой для субъекта деятельности.</p>	
4	<p>Дайте развернутый ответ</p> <p>Вегетативный индекс Кердо (ВИК)</p>		УК-9, УК-7
	<p>Ответ:</p>	<p>предложенный И. Кердо в 1957 г., принято считать одним из наиболее простых показателей функционального состояния сердечнососудистой системы, отражающего соотношение возбудимости её симпатического и парасимпатического отделов (Роженцов В.В., Полевщиков М.М., 2006). Рассчитывается по формуле: $VIK = (1 - ДАД / ЧСС) \times 100$ где: ВИК - вегетативный индекс Кердо (усл.ед.), ДАД - диастолическое давление (мм.рт.ст.), ЧСС - частота сердечных сокращений (уд/мин) Величины ВИК в пределах от -15 усл.ед. до +15 усл.ед. свидетельствуют об уравновешенности симпатических и парасимпатических влияний. Значение ВИК больше +15 говорит о преобладании тонуса симпатического отдела вегетативной нервной системы и свидетельствует об удовлетворительной адаптации к рабочей нагрузке. При этом значение ВИК от +16 до +30 свидетельствует о симпатикотонии; значение ВИК более +30 - о выраженной симпатикотонии. Значение ВИК меньше -15 говорит о преобладании тонуса парасимпатического отдела вегетативной нервной системы, что является признаком наличия динамического рассогласования. Значение ВИК менее -30 свидетельствует о выраженной парасимпатикотонии</p>	
5	<p>Дайте развернутый ответ</p> <p>Взаимодействие (перенос) навыков</p>		УК-9, УК-7
	<p>Ответ:</p>	<p>влияние формирования одних двигательных навыков на процесс усвоения других навыков. Различают положительный, отрицательный и перекрестный перенос навыков. Положительный перенос – взаимодействие, при котором ранее сформированный навык облегчает формирование последующего навыка. Отрицательный перенос – взаимодействие, при котором ранее сформированный навык затрудняет формирование последующего навыка или вновь формируемый навык отрицательно влияет на ранее сформированный. Перекрестный перенос – влияние навыка, сформированного для действия в одну сторону (или одной рукой, ногой), на формирование аналогичного навыка, но в другую сторону (или другой рукой, ногой).</p>	
6	<p>Дайте развернутый ответ</p> <p>Врабатывание</p>		УК-9, УК-7

	<p>Ответ: постепенное повышение работоспособности, обусловленное усилением деятельности физиологических систем организма, своего рода оперативная адаптация его и процессе самой работы на высоком уровне деятельности. Выделяют три стадии вработывания: 1) стадию мобилизации, охватывающую период от начала подготовки к деятельности до включения в деятельность; 2) стадию первичной реакции, охватывающую на короткий период после начала работы; 3) стадию гиперкомпенсации, характеризующуюся поиском такого режима труда, при котором достигается стабильный, оптимальный для данных конкретных условий труда ритм, необходимая интенсивность и точность рабочих движений, и их объем (при минимальном расходе физиологических резервов).</p>	
7	<p>Дайте развернутый ответ Врачебно-педагогический контроль</p> <p>Ответ: комплексные исследования, проводимые совместно врачом и тренером (преподавателем) для определения воздействия на организм спортсмена (тренирующегося) тренировочные нагрузки, с целью предупреждения переутомления и развития патологических изменений, приводящих к заболеваниям.</p>	УК-9, УК-7
8	<p>Дайте развернутый ответ Выносливость</p> <p>Ответ: комплекс свойств индивида, определяющих его способность противостоять утомлению в процессе деятельности без снижения ее эффективности. В., проявляемую преимущественно в двигательной деятельности, для отличия от других видов выносливости называют «физической выносливостью». Различают общую выносливость (способность выносить работу умеренной интенсивности при глобальном функционировании мышечной системы) и специальную выносливость (выносливость по отношению к определенной двигательной деятельности). Кроме того, В. бывает: скоростная, специальная, психическая, статическая, анаэробная, аэробная.</p>	УК-9, УК-7
9	<p>Дайте развернутый ответ Двигательная активность</p> <p>Ответ: понятие, связанное с воспроизведением общего количества движений. Применительно к человеку это понятие обуславливается особенностями труда, быта и отдыха. Рост или снижение уровня двигательной активности связаны с естественной потребностью организма в оптимальном двигательном режиме. Чрезмерная мышечная работа (гипердинамия, гиперкинезия) приводит к переутомлению, перенапряжению, перетренированности; недостаточная (гиподинамия, гипокинезия) – к различного рода физической детренированности.</p>	УК-9, УК-7
10	<p>Дайте развернутый ответ Двигательное умение</p> <p>Ответ: способность правильно управлять действием при сосредоточении внимания на способах его выполнения. Отличается повышенной концентрацией внимания на отдельных составных операциях и нестабильными способами решения двигательной задачи. Умение возникает на основе знаний, двигательного опыта и нескольких повторений нового действия. Именно поэтому такие умения часто называют элементарными.</p>	УК-9, УК-7

Зачет четвертый семестр - очная, очно-заочная

№ п/п	Содержание вопроса		Компетенция
		Правильный ответ (ключ ответа)	
1	<p>Дайте развернутый ответ Двигательный навык</p> <p>Ответ: такая степень владения техникой действия, при которой управление движениями происходит автоматически и отличается высокой степенью надежности. Навык формируется на основе элементарных умений. Конечно целью обучения является формирование умения эффективно применять полученные знания и навыки в спортивной и профессиональной деятельности в нестандартных ситуациях. Такие умения называют умениями высшего порядка, или умениями мастерства. Они проявляются на основе уже сформированного навыка, более широких знаний и богатого двигательного опыта.</p>	УК-9, УК-7	
2	<p>Дайте развернутый ответ Динамометрия</p> <p>Ответ: определение силы мышц сгибателей кисти. Определяется с помощью специального прибора динамометра, измеряется в кг, либо данах (daN). Испытуемый берёт динамометр в руку, отводит её в сторону, чтобы между рукой и туловищем получился прямой угол, и с максимальной силой сжимает пальцы рук. Далее испытание повторяется другой рукой. Измерение проводится 2-3 раза подряд, записывается наилучший результат. Точность измерения ± 2 daN (1 daN = 1,02 кг).</p>	УК-9, УК-7	
3	<p>Дайте развернутый ответ Длительность движения</p> <p>Ответ: время, затраченное на выполнение движения. В технике физических упражнений большое значение имеет длительность отдельных частей (в плавании, например, это старт, плавание по дистанции, поворот, финиширование), фаз (замаха и удара в подаче мяча в волейболе), периодов (опоры и полета в беге), циклов (двух скользящих шагов в беге на коньках), элементов движения или движений отдельных частей тела. От их длительности зависят практические достижения во многих двигательных действиях.</p>	УК-9, УК-7	

4	Дайте развернутый ответ Дозировка физической нагрузки		УК-9, УК-7
	Ответ:	осуществляется с учетом следующих факторов: количество повторений упражнения, амплитуда движений, исходное положение, величина и количество участвующих в упражнении мышечных групп, темп выполнения и степень сложность упражнения, степень и характер мышечного напряжения, мощность мышечной работы, продолжительность и характер пауз отдыха между упражнениями.	
5	Дайте развернутый ответ Жизненная ёмкость лёгких (ЖЕЛ)		УК-9, УК-7
	Ответ:	объем воздуха, полученный при максимальном выдохе, сделанном после максимального вдоха. ЖЕЛ измеряется спирометром: после 1-2 максимальных вдоха и выдоха исследуемый выполняет максимальный вдох и плавно выдувает воздух в мундштук спирометра до отказа. Замер проводится 2-3 раза подряд, фиксируется лучший результат с точностью до 0,05 л (50 мл).	
6	Дайте развернутый ответ Здоровый образ жизни (ЗОЖ)		УК-9, УК-7
	Ответ:	типичная совокупность форм и способов повседневной культурной жизнедеятельности личности, основанная на культурных нормах, ценностях, смыслах деятельности и укрепляющая адаптивные возможности организма. К основным составляющим здорового образа жизни относят: 1) режим труда и отдыха; 2) организацию сна; 3) режим питания; 4) организацию двигательной деятельности; 5) выполнение требований санитарии, гигиены, закаливания; 6) профилактику вредных привычек; 7) культуру межличностного общения; 8) психофизическую регуляцию организма; 9) культуру сексуального поведения.	
7	Дайте развернутый ответ Зоны физических нагрузок		УК-9, УК-7
	Ответ:	режим нагрузки, ограниченный в выполнении упражнения какими - либо показателями: физиологическими (пульс, частота дыхания, потребление кислорода, накопление лактата в крови и др.) или педагогическими (скорость, темп, усилие и др.)	
8	Дайте развернутый ответ Методы воспитания выносливости		УК-9, УК-7
	Ответ:	1) непрерывного упражнения с нагрузкой умеренной и не переменной интенсивности; 2) повторного интервального упражнения; 3) круговой тренировки; 4) игровой; 5) соревновательный.	
9	Дайте развернутый ответ Методы воспитания гибкости:		УК-9, УК-7
	Ответ:	1) повторный; 2) игровой; 3) соревновательный.	
10	Дайте развернутый ответ Методы воспитания координационных способностей		УК-9, УК-7
	Ответ:	1) стандартно-повторного упражнения; 2) вариантного упражнения; 3) игровой; 4) соревновательный.	

7.1. Уровни овладения

Компетенция: УК-9 Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах.

Индикатор достижения компетенции: УК-9.1 Использует базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах.

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
Повышенный	Достигнуто полное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент свободно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	81-100
Базовый	Достигнуто достаточное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент уверенно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	61-80

Пороговый	Достигнуто овладение минимально необходимыми знаниями, умениями и навыками. Студент владеет основной терминологией, умеет применять теоретические знания для решения поставленных задач в стандартных ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не освоена	0-40

Индикатор достижения компетенции: УК-9.2 Предлагает способы осуществления социальной и профессиональной деятельности на основе применения базовых дефектологических знаний.

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
Повышенный	Достигнуто полное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент свободно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	81-100
Базовый	Достигнуто достаточное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент уверенно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	61-80
Пороговый	Достигнуто овладение минимально необходимыми знаниями, умениями и навыками. Студент владеет основной терминологией, умеет применять теоретические знания для решения поставленных задач в стандартных ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не освоена	0-40

Компетенция: УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Индикатор достижения компетенции: УК-7.1 Анализирует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
Повышенный	Достигнуто полное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент свободно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	81-100
Базовый	Достигнуто достаточное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент уверенно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	61-80
Пороговый	Достигнуто овладение минимально необходимыми знаниями, умениями и навыками. Студент владеет основной терминологией, умеет применять теоретические знания для решения поставленных задач в стандартных ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не освоена	0-40

Индикатор достижения компетенции: УК-7.2 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.

Уровень	Характеристика	Оценка в баллах
Повышенный	Достигнуто полное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент свободно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	81-100
Базовый	Достигнуто достаточное овладение знаниями, умениями и навыками. Студент уверенно владеет терминологией, умеет применять теоретические знания в различных ситуациях для решения поставленных задач.	61-80
Пороговый	Достигнуто овладение минимально необходимыми знаниями, умениями и навыками. Студент владеет основной терминологией, умеет применять теоретические знания для решения поставленных задач в стандартных ситуациях.	41-60
Ниже порогового	Компетенция не освоена	0-40

8. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

8.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная литература

1. Фуряева, Т. В. Социальная инклюзия: учебник для вузов / Т. В. Фуряева. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 189 с - 978-5-534-07465-9. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/586703> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

2. Фуряева, Т. В. Социализация и социальная адаптация лиц с инвалидностью: учебник для вузов / Т. В. Фуряева. - 3-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 207 с - 978-5-534-19370-1. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/586120> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

Дополнительная литература

1. Алмазов, Б. Н. Психическая средовая дезадаптация несовершеннолетних: монография (отсутствует) / Б. Н. Алмазов. - 2-е изд. - Москва: Юрайт, 2026. - 180 с - 978-5-534-09759-7. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/587018> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

2. Зелинская, Д. И. Инвалидность детского населения России (современные правовые и медико-социальные процессы): монография (отсутствует) / Д. И. Зелинская, Р. Н. Терлецкая. - Москва: Юрайт, 2026. - 194 с - 978-5-534-11775-2. - Текст: электронный // ИКО Юрайт: [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/587510> (дата обращения: 21.05.2026). - Режим доступа: по подписке

8.2. Профессиональные базы данных и ресурсы «Интернет», к которым обеспечивается доступ обучающихся

Профессиональные базы данных

1. <http://pravo.gov.ru/> - Государственная система правовой информации «Официальный интернет-портал правовой информации»

Ресурсы «Интернет»

1. <https://minzdrav.gov.ru/> - Министерство здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России)
2. <https://cyberleninka.ru/> - Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»
3. <https://mintrud.gov.ru/> - Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации (Минтруд России)

8.3. Программное обеспечение и информационно-справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Перечень программного обеспечения

(обновление производится по мере появления новых версий программы)

1. МойОфис;
2. Консультант Плюс;
3. Astra Linux Special Edition;

Перечень информационно-справочных систем

(обновление выполняется еженедельно)

1. Справочно-правовая система "Консультант Плюс";

8.4. Специальные помещения, лаборатории и лабораторное оборудование

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран
Учебные аудитории для проведения практических занятий (занятий семинарского типа)	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СИ
Учебные аудитории для групповых и индивидуальных консультаций	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СИ
Учебные аудитории для текущего контроля и промежуточной аттестации	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СИ
Помещения для самостоятельной работы	Комплекты ученической мебели Мультимедийный проектор Доска Экран Компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и ЭИОС СИ
Помещения для хранения и профилактического обслуживания оборудования	Комплекты специализированной мебели для хранения